

# СР

**СПРАВЕДЛИВАЯ  
РОССИЯ**

# Справедливая РОССИЯ

**СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ**

www.ekb.spravedlivo.ru

№ 02 от 16 мая 2013 года

ЖЭК заставляет пенсионерку оплатить 43 тонны воды «за унитаза в подъезде»



## «ОБЩЕДОМОВЫЙ» БЕСПРЕДЕЛ



**Получили такую  
квитанцию?**

Звоните, разберемся:  
**8 800 33 33 923**

“Многим проще не унижаться, пойти и заплатить на 500 рублей больше... Но если я сдамся, завтра они затребуют тысячу, а послезавтра – две... Коммунальщики держат нас за быдло бесправное! Но мы не челядь, обложенная коммунальным оброком... Каждый месяц каждой платежкой они плюют мне в лицо. Считаю старой дурой! » 3

**АЛЕКСАНДР БУРКОВ – ВЛАДИМИРУ ПУТИНУ: «ЧИНОВНИКИ ВАС ОБМАНЫВАЮТ!» » 2**

3

**МЭРИЯ ПРОТИВ  
«СПРАВЕДЛИВОГО ЖКХ»**

ЗАКРЫТА ПРИЕМНАЯ НА МЕЛЬКОВСКОЙ, 11

**18 РУБЛЕЙ  
ЗА ПРОЕЗД! –**

ТРЕБУЮТ СПРАВЕДЛИВОРОССЫ

4

**ТОЧЕЧНАЯ ЗАСТРОЙКА  
НА БОТАНИКЕ**

НЕБОСКРЕБ МЕЖДУ ШКОЛОЙ И ДЕТСАДОМ

5

# АЛЕКСАНДР БУРКОВ – ВЛАДИМИРУ ПУТИНУ: «ЧИНОВНИКИ ВАС ОБМАНЫВАЮТ!»

## Муниципальная власть намертво срослась с коммунальным бизнесом

**Б**урков является лидером народного движения «За Справедливое ЖКХ» в Екатеринбурге, поэтому тема его выступления касалась именно этой проблематики.

**Коммунальщики просто «озверели»!**

– Владимир Владимирович! Разрешите поблагодарить Вас за своевременную реакцию на 354 Постановление, утвердившее плату за общедомовые нужды. Благодаря Вашему вмешательству, оно пересмотрено правительством, и с 1 июня эти платежи будут снижены.

Ваша жесткая реакция на происходящее в отрасли ЖКХ заставила многих по-другому взглянуть на проблему. Есть серьезные позитивные сдвиги в рамках страны и регионов.

Но, вместе с этим, на уровне муниципалитетов все осталось по-прежнему. Чиновники на местах обманывают Вас!

Несмотря на Ваши прямые указы, население продолжает получать платежи с шокирующими цифрами!

Пенсионерке из Екатеринбурга ЖЭК предъявил к оплате 43 кубометра воды – железнодорожную цистерну – общедомового водоотведения за месяц. Это полторы тонны в день! Напоследок коммунальщики просто «озверели»!

Вот еще: управляющие компании берут с жильцов плату за тепло по нормативу. А с поставщиками рассчитываются по общедомовому счетчику. Экономия достигает в отдельных случаях 30 процентов. Но никто и не думает возвращать людям их деньги! По сути – это прямое воровство, и нам уже удалось доказать несколько случаев, заведены уголовные дела.

По нашим подсчетам, таким образом у населения одного только Екатеринбурга «изъято» более пяти миллиардов рублей!

Так коммунальщики отреагировали на Ваш указ об ограничении тарифов шестью процентами. Начали брать «по-



Александр Бурков: «Любые ограничения чиновники воспринимают как покушение на их карман».

**Сочи, 15 мая, встреча Президента РФ Владимира Путина с руководством парламентских фракций. На встрече были затронуты вопросы отставки министра образования Ливанова, принятия новой системы выборов в Госдуму, отмены земельного налога на дачные участки до восьми соток и многие другие. Слово было предоставлено и нашему земляку – первому заместителю председателя Комитета по федеративному устройству и вопросам местного самоуправления Александру БУРКОВУ.**

другому». Естественно, это не является тайной для чиновников на местах. Более того – это прямое следствие их знания.

**Слились в финансовом экстазе с муниципалами**

Дело в том, что на уровне городов повсеместно коммунальный бизнес сросся с властью, с местными чиновниками. И

любые вводимые ограничения они воспринимают как покушение на их карман. Поэтому вслед за каждым новым указом, новым ограничением они просто изобретают очередную «способ честного отъема денег у населения».

Что делать в такой ситуации? Ее невозможно решить «сверху», как мы видим. Срубишь одну голову у гидры – отрастает две. Значит, остается «снизу».

Когда крупнейшей коммунальной компанией управляет жена мэра или его заместителя, трудно ожидать, что она будет думать об ответственности. Такие «коммунальщики» не боятся даже Президента и его указов – они надежно прикрыты городскими чиновниками. А боятся они только Домовых советов.

В Екатеринбурге с 2010 года мы учим людей тому, как создать такой Совет

дома, как проверить управляющую компанию, как заставить ее сделать перерасчет. Такие у нас «курсы коммунальной самообороны».

Люди перестают быть бесправными одиночками! Получив знания, получив статус Совета, дающий им более обширные права, они с легкостью «ставят на место» обнаглевших коммунальщиков и впоследствии не позволяют себя обманывать. Есть и другие такие положительные примеры в стране. Но пока каждый из нас бьется на своем фронте.

Сращение чиновников и коммуналки, тотальная необразованность населения в вопросах ЖКХ – это, без преувеличения, сегодня национальное бедствие. И наша российская практика показывает, что только прямое вмешательство Президента способно в короткие сроки что-то изменить.

**О курсах коммунальной самообороны на Урале**

Общественников, начиная с уровня Домовых советов, необходимо объединить. Пусть это будет единая российская структура. Союз Домовых советов!

Уникальность такой организации в том, что она уже существует на местах – требуется лишь объединяющее звено, как это сделано у нас, в Екатеринбурге, и в некоторых других городах.

Передаю Вам комплект обучающих пособий по «коммунальной самообороне». Надеюсь, наша практика принесет пользу всей стране.

Владимир Путин отметил, что это уже не первый случай, когда ему докладывают о все новых «способах честного отъема денег у населения» коммунальщиками, и пообещал уделить этой проблеме отдельное внимание. Брошюры по «коммунальной самообороне» оказались настолько популярны, что их у Буркова попросили и представители думских фракций.

## «ОБЩЕДОМОВЫЙ» БЕСПРЕДЕЛ

В Екатеринбурге ЖЭК насчитал пенсионерке оплату 43 тонн воды «за унитаз в подъезде»



Надежда Петровна не нашла у себя на площадке ни раковины, ни унитаза.

**Жительнице Екатеринбурга Надежде Петровне Кабановой управляющая компания насчитывает в месяц больше 40 тонн воды по статье за «общедомовое водоотведение». Что это такое – никто не знает. Ведь унитазы с раковинами в подъездах не стоят!**

**А**лександр Бурков изучил арифметику ЖЭКа и выяснил, что при таком расходе получается, что в доме или функционирует бассейн, или банно-прачечный комбинат. Никак не меньше!

– Согласно расчетам коммунальщиков, каждая лестничная площадка в доме ежемесячно тратит порядка 130 кубов воды на «общедомовку». Поделите на 30 дней в месяце. В день – четыре тонны воды! Куда их девают? Там что – общественный туалет стоит со входом с Красной Площади? В управляющей

компании отвечают, дескать, «на влажную уборку», – рассказывает Александр Бурков. – Ничего себе, уборка! Можно устраивать «общедомовой потоп» каждый день. А можно, закрыв все двери и окна, залить ВЕСЬ ДОМ полностью водой по крышу – и даже при этом лишняя останется. Вот это цинизм! Надежда Петровна воюет с управляющей компанией почти шесть лет. Уважаемая женщина, ветеран труда, мать двоих детей и бабушка четырех внуков. Всю жизнь проработала главным инженером в «Уралжелдор-

проекте». Она знает о каждом здании в Екатеринбурге больше, чем любой сегодняшний руководитель обслуживающей организации. И вот этому человеку приносят такую платежку! Лично хочу посмотреть в глаза тому «бухгалтеру», который насчитывает по 43 тонны воды ежемесячно Надежде Петровне, – предупреждает лидер «Справедливого ЖКХ».

Это что – последний всхлип, попытка за оставшееся время обобщить граждан?

**НАПОМИНИ** Благодаря усилиям Буркова, статью «общедомовое водоотведение» Правительство РФ вообще отменило с 1 июня 2013 года. За это было собрано около 100 тысяч подписей.

# ЧИНОВНИКИ ЗАКРЫВАЮТ ПРИЕМНЫЕ СПРАВЕДЛИВОГО ЖКХ!

## Мэрия Екатеринбурга начала борьбу с общественниками Буркова



Вместе с жителями защищать приемную приехали областные депутаты «Справедливой России» во главе с Александром Караваевым (в центре фото)

Чиновниками городской администрации Екатеринбурга была закрыта приемная общественного движения «За Справедливое ЖКХ» на Мельковской, 11. Официальные бумаги доставили «люди в штатском». Показали «корочки» и потребовали освободить помещение, несмотря на то, что все документы на аренду были в порядке. Однако на защиту «скорой коммунальной помощи Александра Буркова» встали горожане.

**В** день «официального» выселения, 15 мая, жители Железнодорожного района пришли к дверям приемной, вынесли стулья, устроились поудобнее и объявили перед кинокамерами, что намерены круглосуточно здесь дежурить.

Почин горожан поддержали депутаты-справедливороссы, кураторы приемных движения, председатели Советов МКД, юристы и общественники. Горожане несли вахту вплоть до позднего вечера. «Люди в штатском» не осмелились осуществить свой план на глазах у рядовых екатеринбуржцев!

Чтобы остановить провокацию и оградить приемные «Справедливого ЖКХ» от произвола со стороны городских властей, жители начали сбор подписей под обращением к Президенту Владимиру Путину.

Сегодня под письмом к главе государства подписались уже более тысячи человек. Если мэрия не прекратит нападки, сбор подписей продолжится во всех восемнадцати городских приемных движения «За Справедливое ЖКХ».

«У нас уже есть практика всеобщей мобилизации во имя справедливости», - говорят депутаты-справедливороссы.

Именно так лидеру движения Александру Буркову удалось добиться отмены скандального Постановления № 354 в части грабительской платы за общедомовые нужды. Доставив в Москву 25 килограммов подписных листов уральцев, он заставил власть прислушаться к простым людям, которые сегодня попали в кабалу и в итоге оплачивают красивую жизнь директоров управляющих компаний и их защитников из числа городских чиновников.

**СПРАВКА**

Первая приемная «Справедливого ЖКХ» была открыта в 2010 году. С тех пор «курсы коммунального самообороны» появились практически в каждом из районов Екатеринбурга. Инициатором и лидером движения стал свердловский депутат Госдумы Александр БУРКОВ.

Активисты движения помогают жильцам организовать Домовые советы, учат, как проверить коммунальщиков, заставить их сделать капремонт, произвести перерасчет, дают бесплатные юридические консультации.

Помогать в локальных «войнах» жителей с ЖЭКаами – ныне частными управляющими компаниями, бурковские активисты успешно продолжали в течение трех лет.

Борьба за справедливое ЖКХ продолжается!

**Андрей ЖУКОВСКИЙ, координатор движения «За Справедливое ЖКХ»:**

– Муниципальным чиновникам не нравится то, чему мы учим людей. А мы учим одному: как не дать себя обворовать! Это, видимо, кого-то из них бьет по карману.

Они что думают – мы после выселения перестанем работать? Нет, не перестанем! Пусть приходят с полицией, с ОМОНОм. Разобьем во дворе палатку и будем принимать жителей в палатке! Жильцы этого двора уже дали свое согласие на работу нашей приемной в экстремальных «полевых» условиях.

**Александр КАРАВАЕВ, председатель фракции «Справедливая Россия» в Законодательном Собрании Свердловской области:**

– Если в горадминистрации считают, что выкинув одну, две, десять наших приемных на улицу, они решат свою проблему, избавятся от тех, кто им красиво жить мешает – они ошибаются.

Посмотрите, сколько вокруг неравнодушных! Мы несколько лет работали с людьми, старались помочь, научить. Создали больше тысячи домовых советов! Люди реально узнали о своих правах, о том, что можно бороться с «коммунальным беспределом» и побеждать. Узнали правду. И теперь кто-то приходит и говорит: «Пошли вон!» Думаю, у чиновников будут проблемы. Потому что можно забрать у людей все, что угодно, кроме правды. А правда на нашей стороне!

**Галина ШТРАСГЕЙМ, руководитель приемной на Мельковской, 11:**

– У нас приемная по этому адресу работает с февраля. С документами все в

порядке, и аренду мы платили, никогда не задерживали. Вся округа знает, где нас искать.

Район у нас в коммунальном плане не самый благополучный, обращений очень много. Жители очень активные, хорошо работаем вместе. Создаем Советы, ставляем управляющие компании спуститься «с небес на землю».

Дом № 6 в переулке Красный пару месяцев, как Совет МКД создал, но уже и свои деньги на капремонт у управляющей компании отобрал, и сам подрядчиков на проведение ремонта нанял! Им ремонт теперь обойдется в разы дешевле, чем управляющая компания насчитала!

И таких примеров много. Конечно – мы теперь для чиновников как бельмо на глазу. У них нет ни одной причины для того, чтобы нас выселить по закону!

Поэтому мы здесь работаем и продолжим нашу работу!

**Искандар САФИН, председатель Совета МКД на Билимбаевской, 27/1:**

– ЖКХ – это лакомый кусок для теневого бизнеса городской власти. Они ведь раздали управляющие компании своим людям. Посмотрите, кто у них в учредителях? Друзья да родственники. Когда они почувствовали, что движение «За Справедливое ЖКХ» – это сила, тут же спохватились и начали отбирать помещение. Я пять лет бился в одиночку против управляющей компании. Дожил на восьмом десятке до того, что появился в городе коммунальный защитник! Теперь, когда пришла подмога от Буркова, встану и буду защищать нашу приемную!

**Дмитрий Ионин, депутат фракции «Справедливая Россия» в Законодательном Собрании Свердловской области**

– Абсурдность намерений горадминистрации лишний раз свидетельствует только об одном: тесном и взаимовыгодном сотрудничестве городских чиновников с руководителями ЖКХ-монстров – управляющими компаниями, которые, несмотря на многомиллионные штрафы и тысячи претензий – все еще работают в ЖКХ Екатеринбурга! Под прикрытием, всеми правдами и неправдами, считая себя «небоязливцами!» Но мы избавим город от коммунального спрута! У нас достаточно опыта, профессионализма, поддержки и доверия горожан!

**Александр Бурков, лидер движения «За Справедливое ЖКХ» (по телефону, из Сочи, со встречи Президента РФ В.В. Путина с представителями парламентских фракций):**

– Слияние муниципальной власти и коммунального бизнеса в настоящее время – одна из глобальных российских проблем. Об этом я говорил с Президентом Владимиром Путиным, на встрече с представителями парламентских фракций. Как вы думаете, если бы у чиновников администрации не было «шкурного» интереса в коммуналке – разве бы они выселяли наши приемные?

Да они спасибо бы нам говорили и помещения бесплатно предоставляли! А тут, как говорится, догадитесь сами – явились с «корочками», «освободите площадь»... Так они при этом еще и сами ЖКХ собираются контролировать! Правильно – зачем им народный контроль, они сами свой бизнес будут проверять! Они это умеют!

Путин говорит чиновникам на местах, что они обязаны ограничить рост тарифов до 6% в год. Увольняет министров, летят головы. И что? В платежке стала меньше сумма? Нет!

Каждый в городе сегодня знает, кому управляющие компании принадлежат, в большинстве своем. Чиновникам, их женам, родственникам, друзьям. Что же они, от денег своих откажутся? Нет! Смотрите, что происходит: мне вчера платежку принесла женщина. Ей насчитали по общедомовке расход воды 43 кубических метров! Заметьте – не по ее личному расходу, а по общедомовке. Это железнодорожная цистерна воды в месяц. Полторы тонны воды в день! А со всего подъезда – это уже состав целый. Как можно столько воды израсходовать на «общедомовые» нужды?

Вот такая получается коммунальная логика: запретили тариф поднимать – мы тебе общедомовку «накрутим». Общедомовку ограничат – нормативы увеличим!

Коммуналистички даже Путина уже не боятся. Они от него мэрией прикрылись, чиновниками! И только мы вместе с жителями с домовыми комитетами можем разорвать этот порочный круг. Потому что от нас они чиновниками не прикроются. Мы сами придем и потребуем то, что нам положено по закону.

### Приемные «За Справедливое ЖКХ» по районам

|                   |                                |           |
|-------------------|--------------------------------|-----------|
| Верх-Исетский     | ул. Заводская, 27 (3 этаж)     | 201-08-57 |
| Верх-Исетский     | ул. Крауля, 2                  | 201-99-82 |
| Верх-Исетский     | ул. Московская, 68             | 376-72-58 |
| Железнодорожный   | ул. Мельковская, 11            | 201-99-86 |
| Железнодорожный   | ул. Маневровая, 9 (3 этаж)     | 200-52-48 |
| Кировский         | ул. Блюхера, 79                | 202-38-22 |
| Кировский         | ул. Сыромолотова, 26/1         | 201-84-49 |
| Кировский         | ул. Менделеева, 31             | 200-84-49 |
| Ленинский         | ул. Белинского, 135            | 201-99-87 |
| Ленинский         | ул. Бардина, 40/1              | 200-26-15 |
| Кировский         | ул. Ленина, 52, корпус 1а      | 376-72-94 |
| Октябрьский       | Сибирский тракт, 8д (2 этаж)   | 200-42-33 |
| Орджоникидзевский | ул. Уральских Рабочих, 67      | 202-13-10 |
| Орджоникидзевский | ул. Космонавтов, 56            | 202-36-69 |
| Чкаловский        | ул. Степана Разина, 95, оф. 12 | 200-31-65 |
| Чкаловский        | пер. Дизельный, 40,            | 200-54-11 |

**ЭТО СМОГЛИ УЖЕ СОТНИ ЛЮДЕЙ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ**

**Приемные в каждом районе города**

**ЗА СПРАВЕДЛИВОЕ ЖКХ**

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ **8(800)33-33-932**  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

**Александр БУРКОВ представляет НАРОДНЫЙ ПРОЕКТ КУРСЫ КОММУНАЛЬНОЙ САМООБОРОНЫ**

- Возвратить от 3 000 до 10 000 рублей на каждую квартиру, которые у вас «зажили», не производя перерасчет за отопление
- Узнать реальные цифры по платежам за капремонт и получить на счет дома до 2 миллионов рублей
- Самим назначать плату за обслуживание и текущий ремонт дома, снизить ее до разумной и экономить в среднем до 10 000 рублей в год с каждой квартиры
- Разобраться, кому за ваше домовое имущество платят арендаторы, рекламщики и сотовые компании, и получать на счет дома до 100 000 рублей ежегодно

# ВОРОНЕЖСКИЙ СИНДРОМ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ

## Третью столицу за долги отключают от горячей воды



**3,7 миллиарда рублей! Такую фантастическую задолженность перед поставщиками тепла накопили нерадивые коммунальщики уральской столицы. Тепловики уже заявили, что с 1 июня перекроют вентили домам, которые обслуживают ЖЭК-уклонисты, несмотря на то, что жители исправно оплачивают счета. Эксперты не исключают, что в Екатеринбурге, возможно, действует та же криминальная схема, что и в Воронеже. Там, напомним, недавно произошел скандал: выяснилось, что коммунальщики не перечисляли деньги жильцов поставщикам, а просто периодически банкротили фирмы.**

**П**очему управляющие компании безответственно копят долги? И чем это грозит городскому бюджету – рассказал лидер движения «За Справедливое ЖКХ», депутат Госдумы от Свердловской области Александр Бурков:

– В СТК справедливо подозревают в накопленных долгах не жителей, а управ-

ляющие компании. Вместо того чтобы начать их гасить, ЖЭКи ищут способы ухода от ответственности! Тепловики жалуются, что недобросовестные управляющие компании пытаются перерегистрироваться, срочно переизбирают руководство, в спешном порядке передают жилфонд во вновь созданные УК.

Схема не нова. Год тому назад ее уже отработали ЖЭКи в Воронеже. Чтобы не рассчитываться перед поставщиками ресурсов, 14 воронежских управляющих компаний накопили полумиллиардный долг, перерегистрировались в Калужской области и ... объявили себя банкротами!

А на рынке ЖКХ города появились их клоны – с точно такими же вывесками, но только без долгов! Город остался без горячей воды! Теплосети без денег, а УК – без проблем!

Для того чтобы погасить долги ЖЭКов-уклонистов и восстановить горячее водоснабжение жилфонда, воронежские власти вынуждены были выделить из бюджета кругленькую сумму. А это значит снова залезть в карман к простым горожанам! Экономить на новых дорогах, на ремонте больниц и школ, на льготных услугах или надбавках бюджетникам! Выходит, рядовым жителям пришлось дважды заплатить за воду?!

Очень похоже на то, что «воронежским синдромом» страдает и кое-кто из наших коммунальщиков в Екатеринбурге. Я бы, конечно, им не советовал «страдать» такой болезнью! В офисах мошенников из Воронежа уже работают следственные органы, возбуждены уголовные дела, а руководителей ждет справедливое возмездие!

Начаты проверки и в десяти управляющих компаниях Екатеринбурга. В случае, если компетентные органы найдут признаки преступления, в отношении руководителей этих организаций также

будут возбуждены уголовные дела.

Мы будем отслеживать информацию о том, дома каких управляющих компаний вдруг остались без горячей воды! И спросим с УК за каждый закрытый вентиль!

### СПРАВКА

Наименее добросовестными оказались управляющие компании Орджоникидзевского района: их долг превышает 227,4 млн рублей. Так же в числе худших плательщиков называют УК «РЭМП Эльмаш» (долг 176,7 млн рублей) и ЗАО «Стройтерра» (27 млн рублей).

Далее следуют Верх-Исетский район – 77,4 млн, Ленинский – 36,9 млн, Железнодорожный – 33,7 млн, Октябрьский – 29,4 млн и Кировский – 12,3 млн рублей.

Самыми ответственными оказались потребители Чкаловского района Екатеринбурга, их совокупный долг – 8,5 млн рублей.

По официальной информации, размещенной на сайте СТК, горячую воду тепловики намереваются отключать в домах, находящихся под управлением ПЖЭК № 210 (долг 2,6 млн рублей), УК «Домоуправление» (2,4 млн рублей), ООО «Управляющая Жилищная Компания Энергия» (6,7 млн рублей), ОАО «Уралэлектротяжмаш-Уралгидромаш» (9,8 млн рублей), ТСЖ «Большакова, 87» (1,4 млн рублей), ТСЖ «Высокий берег» (3,9 млн рублей), ТСЖ «Куйбышева, 48» (6,8 млн рублей) и другие.

НУ И НУ!

## ЖКХ – главная беда страны



**Т**ак ответили 64 процента респондентов, участвующих в опросе Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ), сообщает РБК. Социологи отмечают, что за последние месяцы именно ЖКХ стали называть серьезной проблемой чаще прежнего. В горячую пятерку народных трудностей вошли также низкий уровень жизни населения (49%), инфляция, коррупция (по 44%) и некачественная медицина (42%). Алкоголизм угрозой для России считают 38% опрошенных, безработицу – 34%, а наркоманию – 31%. Остальные беды пугают россиян значительно меньше. Так, например, нарушения прав человека считает серьезной проблемой лишь каждый десятый участник опроса. Несколько выросла и обеспокоенность положением молодежи (с 29 до 32%), а также угрозой терроризма (с 11 до 15%). Несколько больше стала тревожить россияне проблема морали и нравственности (с 24 до 29%). За последний год россияне стали видеть вокруг себя в полтора раза больше несчастных людей.

## Сезон «коммунальных фонтанов» открыт



**В** Екатеринбурге 14 мая, на перекрестке проспекта Орджоникидзе и улицы Стахановской забил десятиметровый «коммунальный фонтан». Брызги долетали до четвертого этажа рядом стоящего дома, а екатеринбуржцы снимали фонтан на фото и видео, передает агентство ЕАН. Как оказалось, наводнение спровоцировала одна из городских управляющих компаний. В настоящее время в Екатеринбурге отключают отопление, и УК перекрыла задвижки на домах раньше, чем это следовало сделать по указанию коммунальщиков. Из-за этой технологической ошибки труба не выдержала. Вечером того же дня прорыв теплотрассы произошел на улице Чайковского. В результате горячая вода разлилась на проезжую часть. На место аварии выехала оперативная группа ГУ МЧС и бригада скорой медицинской помощи. В ближайшее время не исключено появление новых коммунальных гейзеров. Опрессовки в городе только начинаются.

# СПРАВЕДЛИВОРОССЫ ПОДАЛИ В СУД

## На несправедливый проезд в Екатеринбурге

**Лидер движения Александр БУРКОВ решил не дожидаться, когда городские чиновники смилятся. По его инициативе еще накануне майских праздников активисты движения подали в Свердловский областной суд иск с требованием проверить законность установленной стоимости за проезд в городском транспорте Екатеринбурга.**

**Ч**иновники мэрии засуетились, узнав, что активисты движения «За проезд!» обратились с иском в суд. Вице-мэр Екатеринбурга Александр Высокинский собрал внеплановую пресс-конференцию, на которой сообщил о снижении стоимости проезда в городском транспорте на два рубля.

Однако и тут слухавили! Цена на билет снизится только для тех пассажиров, которые пользуются Е-Картой. По электронному кошельку проезд для граждан будет снижен до 21 рубля, для студентов – до 20 рублей, а для школьников – до 19 рублей. Удивительно, ведь именно этот чиновник двумя неделями ранее убеждал горожан в невозможности подобного шага.

Такое чувство, что Высокинский «месяц назад» и Высокинский «сегодня» – два разных человека. И один из них даже не ведает, что недавно творил другой. Ведь это именно городская администрация была инициатором повышения стоимости проезда с 18 до 23 рублей. Мало того – говорила о необходимости его дальнейшего роста – до 26! И только после вмешательства Александра Буркова и депутатов-справедливороссов Региональная



Николай Новиков, активист движения «За проезд!», первым подал заявление в областной суд

Энергетическая Комиссия решила отказать в очередном, апрельском росте цены за билет.

Однако и 23 рубля – необоснованно много для стоимости за одну поездку, – считают единомышленники Буркова. Через суд активисты движения «За проезд!» собираются оспорить установленный РЭКом тариф, как незаконный.

Наш город по праву считается самым дорогим в России по стоимости проезда. Почему у нас цена должна

быть другой? Может, все дело в самих чиновниках, вольно обращающихся с народным карманом – два рубля туда, два рубля сюда?

**ВАЖНО** 18 рублей за билет и бесплатный проезд для пенсионеров – таковы требования движения «За проезд!» и Александра Буркова к городской власти.

### » Для сравнения

В Перми билет стоит 13 рублей, в Кургане и Тюмени – 14. В Челябинске максимальную планку обозначили в 18, а возят реально за 15 рублей.

# БОЛЕВАЯ ТОЧКА



**150** подписей уже собрали жители Ботаники против точечной застройки.

**Жители Ботаники протестуют против точечной застройки. Наступление «каменных джунглей» ведется не только на жилые дома, но и на школы, и детские сады.**

Известие о том, что на улице Крестинского, 39а будет возведен 16-этажный апарт-отельный комплекс с подземной автостоянкой, жители Ботанического микрорайона сразу восприняли крайне негативно. «Откуда взялся этот забор, возведенный впри-

пут к детским учреждениям?» – недоумевали они, глядя на огороженную территорию, расположенную в опасном соседстве со средней школой №200 и детским садом №326. Картинка на информационном щите тоже сулила мало приятного. Даже по ней видно,

что внушительного вида 16-тиэтажная новостройка перекроет доступ солнечного света к жилым домам. А если еще учесть, что к апарт-отелю почти на триста мест и расположенным в здании ресторанам, магазинам, фитнес-центру, химчистке и салону красоты будут постоянно подъезжать клиенты на автомобилях, то можно представить, насколько увеличится уровень шума, ухудшится экологическая обстановка. Перспектива жить среди стройпло-

щадки до второго квартала 2015 года тоже мало кого обрадовала. Ведь если уже сейчас, на начальном этапе, из-за шума на стройплощадке малыши не могут заснуть в сончас, то что говорить о том, когда работы на стройке достигнут апогея. Добавьте к этому антисанитарные условия, грохот, разрушенную среду обитания, усилившийся поток транспорта и новых «соседей» – жители микрорайона всерьез опасаются, что так называемые апартаменты на практике окажутся малобюджетной гостиницей для мигрантов. Проявится и «побочный» экономический эффект: цена квартир на вторичном рынке в прилегающих к стройке домах неминуемо упадет. Даже этих впечатлений хватило жителям для того, чтобы начать собирать подписи в защиту своих интересов. Вопрос в том, насколько действенными окажутся усилия активистов? Какой знак препинания будет поставлен в конце истории точечной застройки – точка или многоточие?



**Василий Савченко,** лидер инициативной группы:

путат Екатеринбургской городской думы!) весьма оперативно публикуется информация о скорой продаже площадей в апарт-отеле. И как в насмешку нам, жителям, на сайте 66.ru расписываются красоты будущего строения: оно будет «выполнено в стиле модерн и гармонично вписано в окружающий ландшафт Ботанического микрорайона», это «свободная импрессионистическая композиция, в которой плавные природные очертания сочетаются с динамичной ступен-

## МЫ ГОВОРИМ «НЕТ»!

Мы, жители микрорайона, имеем право знать, на каком основании застройщики пытаются «воткнуть» многоэтажное здание рядом со школой и детским садом? Из-за стремления выжать из каждой сотки земли Ботаники максимум дивидендов страдаем мы – взрослое, а в особенности детское население. Хочется дышать свежим воздухом и не переживать за детей, которые окажутся в эпицентре этого «бойкого» места под названием апарт-отель и автостоянка. Справедливости ради хочу добавить, что на Ботанике отсутствуют детские спортивные учреждения.

Как нам удалось выяснить, территория, на которой планируется построить этот объект, согласно карте градостроительного зонирования, имеет статус жилой зоны «Ж-5». Это значит, что строительство апартаментов и офисных зданий здесь запрещено. Вопреки этому без публичных слушаний выдается разрешение на строительство. А на сайте застройщика – компании «Уралэнергостройкомплекс» (директор Игорь Плаксин, де-

чатостью». Тут же сообщается, что «официальное разрешение на строительство нового комплекса получено в начале февраля 2013 года. На сегодняшний день закончен этап подготовительных работ и ведутся общестроительные работы: вынос инженерных сетей из пятна застройки, подготовка к нулевому циклу строительства».

Более того, по нашим сведениям, рядом с отелем будет возводиться подземно-надземный гаражный комплекс. Строить его будет сын заместителя главы города Екатеринбурга по социальной политике Михаила Матвеева. Поскольку это стечение обстоятельств и «громких имен» вызвало пессимистическое настроение в рядах активистов, в начале марта я отправил письмо в Администрацию Президента России. В полученном через несколько дней ответе было сказано, что наше обращение было перенаправлено в Прокуратуру Свердловской области «в соответствии с компетенцией по разрешению поставленных в нем вопросов».

### ПО ДЕЛУ

## МОМЕНТ ИСТИНЫ НАСТУПИТ



**Дмитрий Ионин,** депутат Законодательного Собрания Свердловской области от партии «Справедливая Россия»:

В мой адрес поступило обращение жителей микрорайона «Ботанический» по вопросу законности строительства гостинично-офисного комплекса по улице Крестинского. Руководствуясь ст. 19 Закона «О статусе и депутатской деятельности депутатов Законодательного Собрания Свердловской области», я затребовал от главы администрации города Екатеринбурга Александра Якоба информацию о проекте застройки, о заключении государственной экспертизы и договоре аренды этого участка. Кроме того, я запросил сведения о том, проводились ли публичные слушания по вопросу предоставления разрешения на использование земельного участка площадью 5180 м<sup>2</sup> под строительство гостиничного комплекса, а также попросил уточнение – входят ли в проект гостиничного комплекса офисные помещения, сколько этажей они будут занимать. Уверен, что эта шумевшая история требует серьезных расследований. Я, как депутат от Чкаловского района, намерен провести независимый анализ факта точечной застройки на улице Крестинского. Если подтвердится, что нарушаются градостроительные нормы, строительство должно быть прекращено. Понимая, сколько времени и нервов было и будет потрачено жителями микрорайона, я буду оказывать им и правовую, и депутатскую поддержку.

### НАРОДНАЯ НОВОСТЬ

## Бульвар без культуры



Раскочуренная тротуарная плитка, невысыхающие лужи, нарушенный газон, свалка мусора – вот что представляет из себя бульвар Культуры в Орджоникидзевском районе Екатеринбурга. Улицу разрыли еще в прошлом году в связи с заменой коммуникаций. В декабре с наступлением холодов траншеи попросту засыпали щебенкой. Мы надеялись, что весной бульвар приведут в порядок. Но вот уже середина мая, а восстановительные работы так и не начались. Некогда красивая пешеходная зона имеет плачевный вид. На нашем бульваре располагаются не менее десяти архитектурных достопримечательностей, монумент в честь работников знаменитого Уралмаша. Несколько лет назад бульвар реставрировали: появились фонари, скамейки, была уложена плитка. Сегодня итоги этой глобальной реставрации буквально втопаны в грязь. Спотыкаясь и перепрыгивая через трещины, мы пытаемся понять, кто же виноват в сложившейся ситуации? Кто «сел в лужу»?

*Жители Уралмаша*

## Пластиковый скандал



Вечером 13 мая в Екатеринбурге, в доме №97 по улице Краснолесье, выпало пластиковое окно и повредило автомобиль, сообщило агентство «Ночные новости». По словам хозяина квартиры, причиной «свободного падения» стал банальный сквозняк. Это уже третий случай за последнее время. Жители дома пребывают в шоке: лишь за час до ЧП во дворе играли дети! Каких еще сюрпризов ждать от злополучной новостройки? Управляющей компании, в ведении которой находится этот дом, известно о такой неустойчивости окон, однако, по словам жильцов, сотрудники УК даже не пытались предпринимать какие-либо меры и просто закрывают глаза на опасный дефект здания.

# ДЕТИ ВОЙНЫ: ЗАБЫТЫ И ОБМАНУТЫ?



Шествие Памяти и Митинг-реквием Детей войны прошли в Екатеринбурге накануне Дня Победы. Организаторы мероприятия – региональная общественная организация «Наследники Победы. Дети войны» и депутат Госдумы от партии «Справедливая Россия» Александр БУРКОВ. Детей войны в Свердловской области осталось всего 48 тысяч человек.

Более 500 участников прошли по центральным улицам к монументу, расположенному на Аллее павших героев. Дети войны несли в руках фотографии своих отцов, многие из которых не вернулись с полей сражений.

«Дети войны – это уникальное поколение. Тяжелый труд во имя Победы, голод, страх, приходящие с фронта

похоронки... Сложно передать, что пережили эти люди. Война отняла у них детство, а сегодняшнее немилосердное время – особый социальный статус. А ведь их отцы свято верили, что если они погибнут на фронте, то об их детях позаботится страна, ради которой они идут на смерть. Несколько лет назад депутаты «Справедливой России» вынесли на рассмотрение

Госдумы специальный законопроект, который помог бы признать особый статус этих людей, узаконить меры их социальной поддержки. Нынешняя политика ведет против Детей войны какую-то необъявленную войну. Но ни я, ни наша

партия не собираемся отказываться от своих требований. Мы добьемся принятия этого закона», – отметил на митинге депутат Госдумы Александр Бурков.

Представители религиозных конфессий обратились к участникам митинга с молитвенными приветствиями, в которых почтили память павших и выразили благодарность Детям войны за их мужество, веру и терпение, чем еще раз подтвердили, что это памятное событие объединяет всех людей.

«Вас, Детей войны, надо чтить как победителей, как героев. И мы обязаны помочь Вам и отстаивать те ценности, которые именно Вы привнесли в нашу жизнь, восстанавливая после войны страну. Несмотря на то, что государство отнеслось к Вам несправедливо, Вы не утратили любовь к Родине, – обратился к собравшимся Александр Бурков. – В ответ мы должны создать Вам комфортные условия для жизни. Более полугодом понадобилось нам, чтобы обуздать самоуправство коммунальщиков и добиться подписания Дмитрием Медведевым «коммунального указа», исключающего из наших квитанций общедомовое отведение».

Это сообщение депутата Госдумы Детей войны встретили аплодисментами и громкими восклицаниями: «Ура! Победа!». Как когда-то в 1945-ом.



Дети войны просят Буркова восстановить справедливость

## ОБИДНО

### Ветеран просит подаяние



9 мая в центре Екатеринбурга ветеран войны просила милостыню. Пожилая женщина собирала подаяние на лекарства в обрезанную коробку из-под сока. «Во время войны я работала медсестрой в госпитале: помогала раненым солдатам, – с неохотой рассказала пенсионерка, стесняясь фотокамеры. – Теперь вот сама нуждаюсь и прошу помощи». По наблюдениям прохожих, женщина была вынуждена продавать гвоздики, подаренные ей во время Парада Победы. Вот уж поистине – праздник со слезами на глазах. После публикации этой новости история получила неожиданное продолжение. Учитывая огромный общественный резонанс (событие сразу стали обсуждать в Интернете) губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев распорядился найти старушку и разобраться в ситуации. Но пока ее не могут отыскать среди 5 600 ветеранов войны, проживающих в Свердловской области. Установить ее награды по фотографии тоже составляет проблему. Поскольку возникла сложность в идентификации старушки, у чиновников появились подозрения, не подвох ли это? Несмотря на то, что личность пенсионерки пока не выяснена, участники городских форумов справедливо восклицают: большинство пенсионеров в действительности живут в крайней нужде, и они вынуждены вот так скорбно и молчаливо идти на улицу и просить милостыню.

Фото: Артем Устюжанин, E1.ru

## ОПАЛЕННЫЕ ВОЙНОЙ



### Вспоминает Рашида Хакимовна Пухова:

«Мой отец погиб 16 мая 1942 года под Сталинградом. Он и на фронт-то не должен был идти, у него была бронь – как у работника пожарной части. Из почтовой карточки, которую мы получили от однополчан, мы с мамой узнали, что на боевом счету отца – 57 убитых фрицев. Благодаря «Справедливой России» и личному участию Сергея Миронова, я побывала на юбилейных торжествах, посвященных Сталинградской битве. Не могу передать словами мою благодарность за уважение к нам, Детям войны».

## ПО ЗАКОНУ

# ДЕКРЕТНЫЙ ОТПУСК – В ПЕНСИОННЫЙ СТАЖ

По сообщению пресс-службы Министерства труда и социальной защиты РФ, подготовлен законопроект, по которому в стаж для исчисления



пенсии одного из родителей будет засчитываться не три декретных года, а четыре с половиной. «В новой пенсионной формуле роль стажа повышается. Поэтому то, что в стаже для исчисления размера пенсии будет учитываться период ухода за ребенком в общей сложности 4,5 года на троих детей, позволит многодетным мамам рассчитывать на более высокие пенсии, чем сегодня», – считает министр труда и социальной защиты РФ Максим Топилин. Реализация законопроекта повлечет выделение дополнительных ассигнований из федерального бюджета ежегодно в размере 205,32 млн рублей. Перерасчет страховой части ранее установленных трудовых пенсий сегодняшним пенсионеркам, которые в свое время находились в отпусках по уходу за тремя детьми, будет произведена автоматически, с момента вступления закона в силу.

# ШКОЛЫ – НА ОДИН ФАСОН?



По сообщению газеты «Труд», Госдума РФ намерена в оперативном порядке принять законопроект, вводящий с нового учебного года обязательную школьную форму. Ранее о введении единых

фасонов заявлял президент РФ Владимир Путин, предложение которого прозвучало на фоне скандала с хиджабами на Ставрополье. Единого мнения о том, какой должна быть форма, по-прежнему нет ни у законодателей, ни у представителей школ, ни у родителей. Главное, на взгляд законодотворцев, чтобы школьная форма не демонстрировала предметы религиозной принадлежности и не обостряла социальную рознь. Возможно, закон даст регионам полномочия утверждать общие требования к внешнему виду школьников. Хотя ранее появлялась информация, что регионы отказываются от права выбора внешнего вида школьной формы и просят определить эти стандарты на федеральном уровне. По предварительным подсчетам, школьный комплект нового образца обойдется родителям в три тысячи рублей. Эта сумма показалась неподъемной участникам интернет-форумов, которые предположили, что многодетной семье таких расходов попросту не потянуть.

|                           |  |      |                                   |                                      |                             |                                  |                        |                                    |                   |                               |                             |                               |
|---------------------------|--|------|-----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|------------------------|------------------------------------|-------------------|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| Климат                    | Нагрев страстей                          | Рыба | Носитель информации               | «Здравствуйте, я ваша тетья»         | Новый ...<br>Волна          | Кормовая фасоль                  | Граненый ...           | Церковь                            | Гребное судно     | Геометрическая баранка        | Первый в таблице Менделеева | Кабачковое блюдо              |
| Пчельник                  |  |      |                                   | Часть зарплаты<br>Частица            |                             |                                  |                        | Поверхность<br>Художник из Румынии |                   |                               |                             |                               |
|                           |  |      | Хлеб<br>Жир лошади                |                                      |                             | Лагерь цыган<br>Падальщик        |                        |                                    |                   | Бог богатства                 | Головка лука                | Столик обета (церк.)          |
| Оболочка                  |  |      | Птица-стукач<br>Вечнозеленый      |                                      |                             | Огнеупор                         |                        |                                    |                   | Мячик                         |                             |                               |
| Шум                       |  |      | Сподвижник<br>Воладан<br>Курсант  |                                      |                             | Черт                             |                        |                                    |                   | Крупный город                 |                             |                               |
|                           |  |      |                                   |                                      | Париж-...<br>Золотая монета |                                  |                        |                                    | Морское животное  |                               |                             | Страна лам                    |
| Настил в комнате          | Двусторонний ковер<br>Ранний овощ        |      |                                   | Глава факультета<br>Сладкая жидкость |                             |                                  |                        | Звонарь<br>Утверждение             |                   |                               |                             |                               |
|                           |  |      |                                   | Кирпич-сырец<br>Украшение            |                             |                                  |                        | Город в Испании<br>Олень           |                   |                               |                             | Стих-хвала                    |
| Ткань                     | Едок<br>Жираф                            |      |                                   | Жвачка<br>Углеводород                |                             |                                  | Мулат                  |                                    |                   |                               | Рев<br>Советский поэт       |                               |
|                           |  |      |                                   | Жеребец<br>Философ                   |                             |                                  | Основа<br>Сорт лука    |                                    |                   |                               | Акула-...                   | Еврей                         |
| Группа Духовой<br>Кашалот |  |      | Мастер оперетты<br>Монах          |                                      |                             | Пес из Простоквашино<br>Мучитель |                        |                                    |                   | Хлеб у евреев<br>Пустая цифра |                             | Венец                         |
|                           |  |      | Всемирный ...<br>Учитель Петра I  |                                      |                             | Мужское имя<br>Молочный теленок  |                        |                                    |                   |                               | Занавес                     | Берлога                       |
| Низкий голос              | Солнечный ожог<br>Самец козы             |      |                                   | Чугун<br>Персонаж Лермонтова         |                             |                                  |                        | Марко ...<br>Штурман               |                   |                               |                             | Вулкан в Японии               |
|                           |  |      |                                   | Черная птица<br>Божий слуга          |                             |                                  |                        | 1/2 целого<br>Говор малыша         |                   |                               |                             |                               |
| Табачный яд               | Опухлость<br>Жидкий металл               |      |                                   | Часть огнива<br>Крестьянин           |                             |                                  |                        | Иудейский демон<br>Подставка       |                   |                               | Выдра                       | Стрижка                       |
|                           |  |      |                                   | Тупой топор<br>Рынок                 |                             |                                  |                        | Молодой бычок<br>Овощная нарезка   |                   |                               | Кормилица                   |                               |
| Бесчестие<br>Царь зверей  |  |      | «Ида», автор<br>«Хозяин дороги»   |                                      |                             |                                  | Кирзач<br>Булка        |                                    |                   | Красный цветок<br>Подарок     |                             | Культурное растение           |
|                           |  |      | ...на-Дону<br>Кровосос            |                                      |                             |                                  | Рамка<br>Собака-пастух |                                    |                   |                               | Любовница Самсона (библ.)   |                               |
| Бык<br>Река в США         | Житель Казахстана<br>КОЛОТ               |      |                                   | Балахон<br>Музыкант на заказ         |                             |                                  |                        |                                    | Согласие<br>Лапта |                               |                             | Женщина<br>Лишение конечности |
|                           |  |      |                                   | Великан<br>Мундир                    |                             |                                  |                        | Мясо на шашлык<br>Кардинал         |                   |                               |                             |                               |
| Драгоценный камень        | ... Хайям<br>Огорчение                   |      |                                   | Ящерица<br>Донской писатель          |                             |                                  |                        | Вертолет<br>Водоём                 |                   |                               |                             |                               |
|                           |  |      |                                   | Композитор-пианист<br>Риза           |                             |                                  |                        | Брань<br>Полоса на брюках          |                   |                               |                             |                               |
| Хвойный лес<br>Вечеринка  |  |      | Оттенок<br>Курево                 |                                      |                             |                                  | Ветка винограда        |                                    |                   |                               |                             |                               |
|                           |  |      | Средневековая монета<br>Наказание |                                      |                             |                                  | Красная рыба           |                                    |                   |                               | Пекло                       |                               |
| Мореоплыватель            | Крышка машины<br>Оборка                  |      |                                   | Комната заключенного<br>Сын Ноя      |                             |                                  |                        |                                    |                   |                               |                             |                               |
|                           |  |      |                                   | ... и молот                          |                             |                                  |                        | Буйвол                             |                   |                               |                             |                               |
|                           | Средневековое государство<br>Мужское имя |      |                                   | Боль в ухе                           |                             |                                  |                        | Высокая температура                |                   |                               |                             |                               |
|                           |  |      |                                   | Пояс (устар.)                        |                             |                                  |                        |                                    |                   |                               |                             | Жена священника               |

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ  
8(800)33-33-932

**ЗА СПРАВЕДЛИВОЕ ЖЖЖ**

**Александр БУРКОВ**

ОДОБРЕНО ПРИРОДОЙ

## БЕРЕЗА-БЕРЕГИНЯ



Вряд ли кто из нас останется равнодушным к символу России-матушки – березе. Это удивительно красивое дерево притягивало к себе внимание людей с древности. О березе слагались мифы, ей посвящали свои стихи поэты всех времен. В древней Руси она считалась счастливым деревом, символом женской чистоты.

В русских сказках ее сопоставляли с юной девушкой, превратившейся в дерево. Белая кора – это нежно-белая девичья кожа, кудрявая легкая листва – локоны, а ствол – гибкий девичий стан. А целебный березовый сок – это слезы

о неразделенной любви. Когда в семье рождался ребенок, у порога дома сажали березу, чтобы дерево оберегало и дом, и малыша от всех напастей. В народной медицине это дерево тоже играет не последнюю роль. Даже в бане березовый веник занимает почетное место.

Наши предки верили, что ветки березы, собранные на Троицу, помогают от многих болезней. Существовал даже целый обряд, в котором совмещались лечение водой, березой и заговорами. Аромат березовых почек и листьев прогоняет плохое настроение. Современные фитотерапевты березовым ароматом лечат депрессию.

### В бане березовый веник дороже денег

Березовый веник в бане – настоящий лекарь! Ведь листья березы обладают способностью убивать болезнетворные микробы. Особое достоинство березового веника в том, что его пары расширяют мелкие бронхи и способствуют отхождению мокроты, улучшению вентиляции легких. Вот почему после такой бани очень легко дышится!

Березовый веник – отличное средство при болях, ломоте в мышцах и суставах, он хорошо очищает кожу при склонности к сыпи и гнойничкам, ускоряет заживление ран и ссадин, оказывает успокаивающее действие, улучшает настроение. Листья березы содержат эфирные масла, дубильные вещества, витамин С, провитамин А. Попарьтесь в бане с березовым веником, и ваша кожа станет гладкой, эластичной.

### «Я в весеннем лесу пил березовый сок...»

Сейчас весна, а значит – пора пить лечебный березовый сок. Но только не магазинный, а натуральный. Он нормализует обмен веществ и омолаживает организм.

Березовый сок растворяет камни в почках и желчном пузыре.

**КСТАТИ**

Березовый сок во всем мире считают также сильнейшим профилактическим противораковым средством. А чай из молодых березовых листьев очищает организм от токсинов и полезен для почек.

### Полезная настойка

Настойку из березовых почек можно приготовить самим. Надо взять 15 г сухих березовых почек (можно купить в аптеке) и залить их двумя стаканами водки. Настоять неделю в темном месте, процедить, принимать по 15-20 капель в 1 ст. ложке кипяченой воды три раза в день до еды. Настойку принимают при бессоннице и переутомлении. Она же – отличное средство в виде компрессов при радикулите, артрите, невралгии, пролежнях, незаживающих ранах, трофических язвах.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## Если весна не радует



Весна. Природа проснулась от зимней спячки, дни стали длиннее, солнышко пригревает, вот и первые цветы! Кажется, что может быть прекраснее?! Природа оживает. А на тебя словно навалились тоска и зверская усталость. Как с этим бороться?

Специалисты называют такое состояние сезонной депрессией. Ее признаки – беспокойство, напряжение, отсутствие интереса к жизни. Хочется все время спать и ничего не делать. Бороться с таким состоянием можно и нужно.

Контрастный душ по утрам улучшит и физическое, и умственное состояние.

Чаще бывайте на свежем воздухе, первые солнечные лучики помогут организму пробудиться после долгой зимы.

Двигайтесь. Помогут как физические упражнения, так и обычная уборка в доме. Это прекрасный способ забыть о плохом настроении!

Чаще встречайтесь с приятными вам людьми, друзьями, родственниками.

Спланируйте ваш досуг так, чтобы у вас не было времени грустить. Посетите парикмахерскую, сходите в кино, пересадите цветы.

### Меню

Весна – самое время заняться своим рационом. От сладостей и жирных блюд отказаться стоит, а вот садиться на строгие диеты – не самое подходящее время. Включите в ежедневный рацион продукты, богатые йодом: цветную и морскую капусту, морскую рыбу. Употребляйте больше зелени и свежих овощей.

К весне в овощах и фруктах остается очень мало витаминов. Поэтому, чтобы в полной мере бороться с весенним авитаминозом, нужно принимать поливитаминные комплексы.

### Рецепт молодости

Омолаживающее воздействие на кожу оказывает и умывание утром и вечером отваром березовых листьев. Для этого 1 ст. ложку измельченных листьев залить 1 стаканом кипятка, настаивать полчаса, охладить, процедить. Из этого настоя можно сделать лед, залив настоем в форму и поставив в морозильную камеру. Лицо полезно протирать таким льдом утром, вечером, а если есть возможность, то и днем.

ГОТОВИМ ВКУСНО

## САЛАТ «АНЮТИНЫ ГЛАЗКИ»

Весна, май! Природа быстро откликнулась на долгожданное тепло, разом выбросив навстречу солнцу зеленую листву и первые весенние цветы. Лес запестрел первоцветами, в садах и на городских улицах распустились тюльпаны и нарциссы.

А на нашей редакционной кухне расцвела самая настоящая поляна из анютиных глазок: мы приготовили яркий весенний салат, напоминающий собой цветущую клумбу в парке, саду или на даче. За основу можно взять любой салат, какой вам нравится, и украсить его лепестками, вырезанными из обычных овощей – свеклы, редиса и моркови. Как просто, но какой потрясающий эффект сходства с настоящими цветами!



Мясо нарезать соломкой. Лук нарезать и обжарить до золотистого цвета, морковь нарезать соломкой и также обжарить. Яйца отварить, остудить и нарезать соломкой. Все ингредиенты соединить, заправить майонезом с чесноком и хорошо перемешать. Выложить



в салатник и посыпать сверху тертым сыром. Затем украсить, сделав из овощей цветы. Для этого редис, морковь, свеклу порезать на кружочки разного диаметра



**ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ**  
1 небольшая морковь  
2-3 редиса  
1 небольшая свекла, отваренная с добавлением уксуса (3-4 ст. ложки на литр воды), зелень

и выложить из них «анютины глазки». В серединку цветов насыпать немного тертого яйца – это будут «тычинки», добавить листики петрушки. Весенняя полянка готова.

Попробуйте, у вас все получится. Хороших вам весенних дней!

Приятного аппетита!



**ИНГРЕДИЕНТЫ**  
300 г копченой куриной грудки  
3 луковицы  
150 г сыра  
2 моркови  
5 яиц  
2 зубчика чеснока  
майонез

