

# СР

СПРАВЕДЛИВАЯ  
РОССИЯ

# Справедливая РОССИЯ

16+

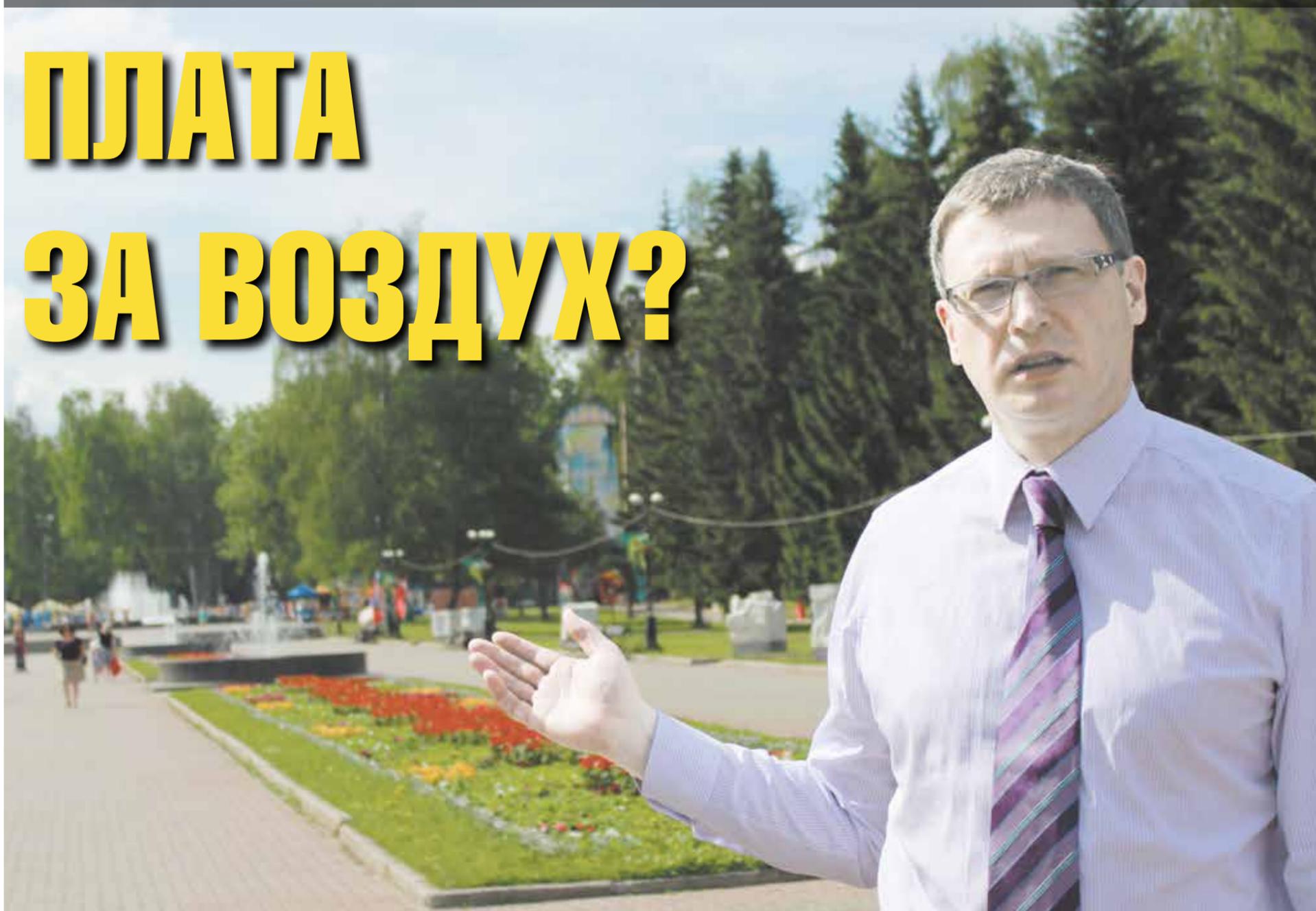
СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

[www.ekb.spravedlivo.ru](http://www.ekb.spravedlivo.ru)

№ 08 от 27 июня 2013 года

НАЧАЛСЯ СБОР ПОДПИСЕЙ ЗА ОТМЕНУ ПЛАТНОГО ВХОДА В ЦПКиО им. МАЯКОВСКОГО

# ПЛАТА ЗА ВОЗДУХ?



**Александр  
БУРКОВ:**

“

Думаю, выражу мнение большинства горожан, что требовать с нас деньги за то, что мы ходим по нашей же земле, – наглость. Я подготовил обращение в прокуратуру Екатеринбурга. После того как получу ответ, пойдем в суд. Если надо будет в Конституционный суд – значит, в Конституционный. Желающим присоединиться к борьбе за отмену незаконных поборов в городском парке – звоните на горячую линию 8(800)33-33-932.

» 4

2

**ПОДОНКИ  
В УДАРЕ!**

ИЗБИТ НАЧАЛЬНИК ДОСТАВКИ ГАЗЕТЫ  
«СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ»

2

**ЖИВЫХ ЩЕНКОВ  
ЗАМУРОВАЛИ**

СПАСАТЕЛЬНАЯ ОПЕРАЦИЯ  
«СПРАВЕДЛИВОГО ЖКХ»

4

**ОСТАНОВИЛИ  
АСФАЛЬТОВЫЙ КАТОК**

ЖИТЕЛИ ДОМА НЕ ДОПУСТИЛИ  
СТРОИТЕЛЬСТВА ДОРОГИ ВО ДВОРЕ

БЕСПРЕДЕЛ!

# ИЗБИТ НАЧАЛЬНИК ДОСТАВКИ «СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ»



24 июня 2013 года в районе Урал-маш г. Екатеринбурга неизвестные на автомобилях «Тойота Ланд Крузер Прадо» и «Лада 2114» без номерных знаков напали на руководителя службы доставки газеты «Вестник. Справедливое ЖКХ» Павла Астахова (в интересах следствия фамилия изменена).

Нападавших было четверо. Зажав машину Павла в клещи, они в грубой форме потребовали отдать им тираж газеты, которую он вез в одну из приемных «Справедливого ЖКХ». Получив отказ, бандиты принялись избивать молодого человека.

К чести справедливоросса, он сумел оказать сопротивление. Однако при этом изрядно пострадал: у Павла сломан нос, многочисленные ушибы лица и черепно-мозговая травма.

Однако тираж так и не отдал! Поняв, что забрать газету не удастся, нападавшие ретировались, успев при этом вырвать из салона машины видеорегистратор, заснявший произошедшее.

По факту нападения депутат Госдумы Александр Бурков обратился в областную прокуратуру с требованием взять дело о нападении на контроль.

» Газета, в которой мы несем людям правду, стала объектом настоящей охоты!

Произошедшее – вызов не только нашей партии, но всему обществу. Когда среди бела дня в полтора миллионном городе, полном стратегических объектов, неизвестные на машинах без номеров нападают на представителей прессы, избивают, грабят, – это сигнал. Либо власть на месте не контролирует ситуацию, либо – санкционирует происходящее.

Екатеринбург на пороге важнейших для города выборов. Обстановка накалена. И если мы сейчас, еще до того как основные политические силы официально вступили в борьбу, видим такие инциденты, что будет дальше? Боевики с автоматами? Горящие машины?

Кто-то хочет погрузить город в пучину хаоса, заставить играть по бандитским правилам, вернуть на наши улицы дева-ности.

Мы не хотим жить по бандитским законам. Мы не хотим нанять охранника для каждого сотрудника редакции. Сначала какие-то отморозки вламывались в наши офисы, запугивали людей на собраниях. Теперь – разбой. Полиция – безмолвствует! Никто не найден.

Я требую от руководства правоохранительных органов Екатеринбурга незамедлительного расследования обстоятельств, установления исполнителей и заказчиков этих преступлений. Считаю, что в данный момент и с учетом складывающейся обстановки это в полной мере отразит степень профессионализма и ответственности руководства полиции занимаемым должностям.

Избавимся от иллюзий: речь в данном случае идет отнюдь не о политике, а о разбойном нападении на представителя прессы. И я бы очень хотел, чтобы власть Екатеринбурга это поняла, трезво оценила последствия и предприняла адекватные меры для того, чтобы ничего подобного больше не повторилось.

Повторю: я буду добиваться проведения полного, стопроцентного расследования всех обстоятельств того, что происходит в районах нашего города. Целенаправленно ставлю знак равно между терроризмом и нападением на представителя прессы.

Мы посмотрим, как работает система «Безопасный город», как работает следствие. Отсутствие результата скажет мне об одном: заказчиков целенаправлен-



**Александр БУРКОВ,** руководитель регионального отделения партии «Справедливая Россия» в Свердловской области, депутат ГД ФС РФ

но покрывают. Благо, для установления этого факта также есть специальные компетентные органы.

От имени жителей Екатеринбурга говорю: **нам надоело, что на наших улицах подонки на джипах избивают людей, но полиция их не находит. Нам надоело, что газета, в которой мы несем людям правду, стала объектом настоящей охоты, сегодня уже – с применением физической силы.**

**Это пора прекращать. В условиях, когда полиция бездействует, граждане вынуждены решать свои проблемы сами. Но это – даже не оценка два для тех, кто несет ответственность за порядок в городе. Это – преступная халатность.**

ПОБЕДА!

## Нули в квитанции

получили жители дома в переулке Парковый, 39/4

Поставлена точка в резонансной истории с бешеными платежками в Пионерском поселке. Напомним, что в мае УК «Урал-СТ» выставила жителям дома № 39/4 в переулке Парковом астрономические счета по общедомовке. Жители мириться не стали. Срочно организовали общее собрание жильцов, пригласили главного защитника коммунальных прав – лидера движения «За Справедливое ЖКХ» Александра Буркова, собрали подписи жильцов под коллективной претензией. Александром Бурковым был подготовлен запрос с копиями платежей в Генпрокуратуру России. Словом, жильцы вместе со «Справедливым ЖКХ» выстроили непробиваемую коммунальную оборону и одержали победу над ЖЭКом. Сначала УК признала ошибки в расчетах. Разослала извещения по почтовым ящикам и попросила оплатить квитанции без учета суммы, которую выставили за общедомовые нужды. Нулевые платежи – логическое завершение этой истории. Надеемся, что и впредь у управляющей компании пропадет аппетит к незаконным поборам!

СПЕШИМ НА ПОМОЩЬ

# ЖИВЫХ ЩЕНКОВ ЗАМУРОВАЛИ

Спасательная операция «Справедливого ЖКХ»



Александр Грановский вместе с сотрудником полиции и волонтерами достают щенков из-под крыльца

На улице Кунарской в Екатеринбурге пенсионерка решила бороться с бродячими и бездомными собаками. Ночью бабушка натаскала камней, развела цемент и... замуровала девятых щенков под крыльцом своего подъезда. Живых.

Собаки давно надоели жильцам пятиэтажки на Кунарской. Дворняжки облюбовали двор и подвал. А недавно одна из них оценилась прямо под железобетонным крыльцом. Кто-то из жильцов дома стал их даже подкармливать. Но пенсионерки дома ополчились против животных и собачников.

– Когда ночью я выгуливала своих собак, то увидела, как соседка здесь стену закладывает камнями и кирпичами, – рассказывает о произошедшем Яна Барзинская. – Была просто в шоке, пыталась ее отговорить, но она ни в какую: пусть там сдохнут! Как так можно? Они же живые!

Пенсионерки, собравшиеся во дворе дома, утверждали: собаки по ночам лаяли и мешали им спать. Но никто не подумал, что, когда на такой жаре в замурованном крыльце щенята погибнут, – неприятности будут уже другие и для всего подъезда.

– Мы почти каждый день спасаем сейчас собак от людей, – говорит волонтер фонда «Зоозащита» Евгения Гуда. – Сегодня особо жестоки подростки 14–16 лет, а вот здесь мы столкнулись с другим зверством: на собак ополчились старушки.

Во время спасательной операции волонтерам не удалось поймать самку: она с одним щенком скрылась в подземе, где проложены коммуникации. Поэтому в ближайшие дни они вернутся за животными. Собаку отловят и стерилизуют, но не усыпят.

Псы не поселились бы в подвале и под крыльцом дома, если бы коммунальщики не оставили открытыми вентиляционные окна, а само крыльцо не разваливалось бы. Только после вмешательства «Справедливого ЖКХ», после приезда журналистов и волонтеров в управляющей компании пообещали дыры заделать и избавить жильцов от непрошенных соседей, но только когда добровольцы поймают и пристроят последних собак.



**Александр Грановский,** куратор Общественного движения «За Справедливое ЖКХ» в Железнодорожном районе:

– В Интернете, через социальные сети к нам в приемную написали жители дома с улицы Кунарской, 22. Просто люди не знали, куда еще можно обратиться. Полиция, МЧС, мэрия – везде им отказали. Оказалось, что в Екатеринбурге просто нет работоспособной службы, которая бы спасла животных, смогла бы разбить стену, отловить щенков и потом пристроить их к новым хозяевам. Существующие службы способны только усыпить животных. Нас люди просили их спасти. В итоге мы привлекли всех: полицию, коммунальчиков, волонтеров. Сейчас щенков отзели в приют для передержки. И если кто-то хочет взять себе щенка, то можно обращаться к нам в приемную «Справедливого ЖКХ» по адресу: ул. Маневровая, 9, тел. 200-52-48.

## ПРАВО НА ОТДЫХ



Александр БУРКОВ

Учитывая, что в нашем городе осталось не так много зеленых прогулочных зон, где можно провести досуг в кругу семьи, конечно же, парк Маяковского любят и взрослые, и дети.

# ПЛАТА ЗА ВОЗДУХ?

## Александр Бурков предлагает отменить плату за вход в ЦПКиО



ЦПКиО им. Маяковского – любимое место горожан. Но недешевое

Моя семья – не исключение: как только сынишка подрос, в выходной день мы отправились туда на прогулку. И я с удивлением обнаружил, что вход в парк платный. Казалось бы, 50 рублей с человека – не так уж и много. А если большая семья? И потом, эти пятьдесят рублей на дороге, что называется, не валяются. Очень стало интересно, за что мы при входе в парк с женой заплатили. Ведь из бесплатного на территории нам предоставили только воздух. Атракционы, еда, вода, зоопарк – все за отдельные деньги.

Общественных парков с платным входом в России единицы. Самые известные из них – это наш и питерский. В остальных городах, включая Москву, посетители входят в парк беспре-

пятственно, правда, добиваться этого пришлось через суд.

Пробовали судиться и у нас в Екатеринбурге. Однако суд встал на сторону городских чиновников. Они считают (и суд с ними соглашается), что плата взимается правомерно, «на основании нормативных актов, закрепленных в уставе учреждения». Отменить это может якобы только Конституционный суд.

Получается, можно прописать у себя в уставе право брать деньги «за воздух», и – вперед, к карманам горожан? Я решил проконсультироваться в сети Интернет. «Взимание платы за вход в ЦПКиО является нарушением п. 2

ст. 16 федерального закона «О защите прав потребителей», – сообщает юрист Григорий Соломинский (г. Москва). – Данный закон запрещает «обуславливать приобретение одних товаров (работ, услуг) обязательным приобретением иных товаров (работ, услуг)».

Логично. Для того чтобы заплатить за проезд на аттракционе или газировку в кафе, я не должен платить еще и за проход к ним! Этак перед каждым торговым центром можно кассу поставить! Территория парка – муниципальная, значит, принадлежит всем горожанам. Содержание всей без исключения муниципальной собственности оплачивается из наших налогов.

Также мы платим и за поддержание правопорядка.

Рассказы чиновников о том, что им не хватает денег на содержание парка, оставим для их начальства. С тем же успехом можно перегородить улицу Ленина и сказать, что у города не хватает денег на ее уборку, поэтому проход теперь платный.

Я понимаю, что большинство из власть имущих в состоянии отправить своих детей в Диснейленд, поэтому наш парк для них – дело десятое. Но я со своим сыном хожу в наш парк.

В ближайшие выходные десятки активистов «Справедливой России» выйдут в парк для сбора подписей за отмену платного входа в парк и разработку программы его реконструкции. Ждем от энтузиастов и предпринимателей предложений, каким бы вы хотели видеть ЦПКиО в ближайшем будущем.

Думаю, выражу мнение большинства горожан, что требовать с нас деньги за то, что мы ходим по нашей же земле, – наглость. Поэтому первым делом, вернувшись с прогулки, я подготовил обращение в городскую прокуратуру Екатеринбурга. После того как получу ответ, пойдем в суд. Если надо будет в Конституционный суд – значит, в Конституционный.

**Желающим присоединиться к борьбе за отмену незаконных поборов с горожан в городском парке – прошу звонить на горячую линию 8 (800) 33-33-932.**

## ПРОБЛЕМА

## В Екатеринбурге протестуют родители, чьих детей не взяли в детский сад



Екатеринбургские семьи, воспитывающие дошколят, больше не могут ждать путевок в детские сады. На прошлой неделе общественная организация «Класс родителей» вывела мам и пап на пикет к стенам администрации Кировского района. Акции протеста пройдут и в Верх-Исетском, и Ленинском районах города. По данным организации «Класс родителей», очереди в детские сады ожидают 68 тысяч малышей!

Конституция гарантирует нам право на бесплатное дошкольное образование. Но реализовывать его почему-то никто не торопится! – возмущена активистка Оксана Поздина, организовавшая митинг на ЖБИ. – Напротив, чиновники пытаются перетасовывать возрастные группы, придумывают новые законы, чтобы отделить образование от услуги, и уходят от ответственности. Они не могут дать внятных ответов на вопросы родителей. Лишь обещают, что в будущем году в Кировском районе будет сдано три (!) детских садика. Говорят, что выполнят поручение президента о ликвидации очередей в ДДУ в срок – к 2016 году. При этом нам даже не показали программу. Возможно, будут решать проблему с помощью групп кратковременного пребывания. Но нам нужно нормальное дошкольное образование!

В других регионах, где тоже есть дефицит мест в детсадах, власти взяли за обязательство компенсировать родителям вынужденное сидение дома. Деньги (от 2 000 до 6 000 рублей) выплачивают: в Пермском крае, в Кирове, Ульяновске, Смоленске, Красноярске, Липецке, Самаре, Архангельске, Ярославле, Ханты-Мансийском и Ямало-Ненецком автономных округах и т.д.

## ПО ДЕЛУ



**Александр КАРАВАЕВ**, председатель фракции «Справедливая Россия» в Законодательном Собрании Свердловской области:

Мы с однопартийцами дважды вносили законопроект о ежемесячном пособии на ребенка, не посещающего государственное учреждение дошкольного образования. Все логично: не может исполнительная власть обеспечить детей местами – пусть помогает родителям их воспитывать. Но депутаты «Единой России», занимающие большинство кресел в региональном парламенте, отказались поддержать наш закон. Тем не менее мы не отказываемся от своих планов помочь родителям – во время осенней сессии фракция «Справедливой России» вновь внесет законопроект о компенсации.

### » Наш центральный парк глазами горожанина

Зашли со стороны улицы Щорса – через черный вход. Женщина в ларечке собирает по 50 рублей. Отдал за себя, жену и двух детей 200 руб. Посыпанная втоптанном в пыль гравием дорожка с кусками асфальта. С одного края – покосившийся жестяной забор, через дыры которого видна свалка, фекалии и сточная канава. С другой стороны – неухоженные заросли. На заборе надпись: «Ответственный – управление по благоустройству какого-то (не помню – видимо, Чкаловского) района». Через сотню метров добрались до асфальта. Местами вздыбленный горами, местами лужи с еще позавчерашней грязью. На моих глазах чье-то дите, на что-то засмотревшись, забрело по колено в эту грязь.

Взяли напрокат прыгунки-кенгуру (500 рублей в час на человека) – такие ботинки на пружинках. На семью, со скидкой – 1600 рублей. Попрыгали по парку. На каждом углу – зазывалы: «Кинь мячик, лопни шарик и т.д. и выиграй приз». Цена – 100 рублей. Дети покидали шарик – 200 руб! Из бесплатных развлечений – выставка мишек, раскрашенных в разных странах, на центральной площадке возле фонтана.

Это же, кстати, единственное более-менее ухоженное место. Посетили комнату страха – по 120 рублей, за четверых – 480. Главным спецэффектом выступили трехлетние дети, зашедшие вместе с нами, которые визжали при виде бутафорских скелетов.

# КАЛЬКУЛЯТОР ВПЕЧАТЛЕНИЙ

Поучаствовали в акции «Три павильона за 240 рублей» (без скидки получается 300), сходили оптом в шоу-комнаты «Семь чудес света», «Алхимик», «Атлантида». Отдали за все 960. Смысл ощущался только в «Чудесах света», где посредством видеопроектора и недорогих декораций напомнили краткий курс школьной истории. Остальные платы по уровню шоу напомнили школьную постановку с соответствующими декорациями и единственным спецэффектом (зато повсеместным) в виде дыма машины. Зато там работал кондиционер (и хорошо работал), так что, зайдя с жары, я мгновенно простыл.

Проголодавшись, зашли в одно из многочисленных кафе. Найти их, кстати, можно с закрытыми глазами, ориентируясь на потоки дыма от мангалов. Два куса шашлыка – 760 руб., три хот-дога – 180 рублей. Шашлык оказался неплохой. Лавочки в беседках почему-то выполнены в виде жердочек, видимо, чтобы посетители не задерживались.

Прокатились на американских горках. Чудесный аттракцион, правда, изрядно изношенный. Пластиковые тележки все во вмятинах. Краска облезла слоями, часть из них остается на одежде. 400 рублей.

Около половины аттракционов, кстати, закрыты ввиду изношенности. Все вместе это производит впечатление запустения. Вообще ощущение, что недавно закончился апокалипсис

и измученные чиновники попытались из руин восстановить некое подобие былого веселья.

Ближе к вечеру пронаблюдали романтическую изюминку парка – дискотеку шестидесятых. Изысканно одетые пожилые пары танцевали под музыку, которую включал для них диджей в будочке мороженого «Нестле». Впечатление портило отсутствие хоть какого-то оформления площадки и собственно программы.

Общее ощущение: запустение, отсутствие травы, обилие грязного и покоробленного асфальта, горы тополиного пуха. Кафе на уровне придорожных забегаловок.

На одной из площадок возле рогаток – прямо на асфальте – обожравшийся

какой-то дряни (по симптомам – бутират) наркоман валяется и пробует оторвать собственную руку, которую (судя по его возгласам) атаковали демоны. Охраны нет. Взрослые убирают детей от греха подальше. Смотрители аттракционов отводят наркомана в тень. Выясняется, что это их знакомый. Возможно – тоже кто-то из парковых служащих.

Кукуруза – 70 рублей. Вода – 50 рублей. Цены вполне себе черноморские. В итоге: на все про все потратили за полдня 7 тысяч рублей на четверых. Это стоимость дневного пребывания в турецком пятизвездочном отеле «все включено» с шикарным аквапарком. «Бонусом» – испорченные краской дорогие джинсы и простуда.



ПОБЕДА!

# ЖИТЕЛИ ДОМА НА УЛИЦЕ ЮМАШЕВА ОТВОЕВАЛИ СВОЮ ЗЕМЛЮ У ЗАСТРОЙЩИКА

«Справедливое ЖКХ» помогло им отстоять территорию их двора



Жильцы вышли навстречу бульдозерам: «Нам не нужна автострада во дворе!»

## ИСТОРИЯ ВОПРОСА

Два года назад двор на Юмашева, 10, что называется, уплотнили. Началась стройка. Новый дом рос не по дням, а по часам. Техника работала круглосуточно. Жильцы засыпали и просыпались под звуки стройки. После возведения последнего этажа многоэтажки старожилы поняли, что отныне им не видать и света в окошке. Строители не оборудовали ливневые стоки и двор стало периодически заливать водой. Вода потекла в подвал многострадального дома.

Но и это были еще цветочки! Однажды утром жители, проснувшись, обнаружили, что в их дворе работают бульдозеры, а прямо по детской площадке начали отсыпать дорогу!

Как жить дальше? С одной стороны – улица Юмашева с почти непрерывным потоком транспорта, с другой – дорога-дублер во дворе. Перспектива оказаться зажатыми между двумя транспортными потоками стала реальностью.



Дышать выхлопными газами? Жители в знак протеста надели медицинские маски

Жители 218 квартир дома № 10 на улице Юмашева из-за строительства элитной новостройки остались без придомовой территории, зеленой зоны и игровой площадки. Застройщик практически стер с лица земли их двор! Люди сбились с ног, добиваясь прекращения незаконной стройки. Восстановить справедливость помогло обращение в «Справедливое ЖКХ» Александра Буркова.

Жители, возмущенные уплотнительной застройкой, тем, что их лишают прилегающей к дому территории, обратились в приемную «За Справедливое ЖКХ». Вместе с руководителем приемной по Верх-Исетскому району Евгением Тарасевичем ранним утром 25 июня жильцы перекрыли въезд техники на стройплощадку.

## Наталья ЦИХАЛЕВСКАЯ, заместитель председателя Совета дома:

– Заказчика строительства компанию «Кольцо Урала» совсем не смущало, что сквозная дорога пройдет прямо через детские песочницы. Строители пригрозили нам, что закатают двор в асфальт, пока мы спим. Мы решили, что будем держать круглосуточную оборону.

«Революционный комитет» двора постановил: с сегодняшнего дня будем держать оборону.

Во время сбора подписей под коллективным обращением к депутату



Благодаря «Справедливому ЖКХ» жильцы нашли выход

Государственной Думы Александру Буркову во дворе появился представитель заказчика, и жители потребовали показать им проект планировки территории.

Оказалось, что «замечательный сосед» при прокладке дороги перешел за границы красной линии.

Заверения представителя компании, что «дорога двору не помеха»,

только разжигали скандал. Ему чуть не досталось на орехи. Чтобы не обострять ситуацию, Евгений Тарасевич принял стратегически важное решение: вместе с инициативной группой жильцов и представителями компании «Кольцо Урала» направиться в комитет по благоустройству городской администрации.

## ПО ДЕЛУ



Евгений ТАРАСЕВИЧ,

куратор движения «За Справедливое ЖКХ» в Верх-Исетском районе:

– Конфликт между застройщиком и жителями соседнего дома решился в пользу жителей. По нашему требованию в комитете по благоустройству подняли документы по межеванию территории. Подтвердилось, что сквозная дорога выходит за границы участка новой застройки. Буквально за один день был подготовлен новый план территории. «Кольцо Урала» запретили прокладывать дорогу! Более того, застройщик теперь обязан за свой счет завезти землю и восстановить прежний ландшафт двора – убрать искусственно созданный склон, из-за которого дому № 10 грозит неминуемое затопление после каждого ливня.

Вместе мы одержали победу! Совет дома был создан при поддержке народного движения «За Справедливое ЖКХ» два месяца назад, и вот – победа. Мы смогли справиться с казалась бы, неразрешимой задачей.

НАРОДНАЯ НОВОСТЬ

## Пешеходов выгнали на дорогу



На улице 8 марта строители торгово-офисного центра настолько расширили стройплощадку, что горожане вынуждены теперь ходить прямо по дороге, рискуя попасть под машины.

Совсем недавно тротуар у стройки был еще свободен – пешеходы спокойно миновали опасный объект. Но строителям понадобилась территория побольше. Высокий забор резко переехал до самой кромки тротуара. Теперь здесь больше не пройти.

Каждый день поток пешеходов идет прямо по проезжей части. Навстречу несущимся машинам и автобусам. Никакого дополнительного ограждения строители не поставили.

Заметим, что хождение такими «тропами» – наказуемо. Штраф – 200 рублей. Но стражи порядка спокойно разрешают горожанам нарушать правила дорожного движения и рисковать жизнью. А городские чиновники, давшие разрешение на строительство масштабной торговой точки, в ситуацию не вмешиваются.



Приемные «За Справедливое ЖКХ» по районам

Верх-Исетский	ул. Заводская, 27 201-08-57
Верх-Исетский	ул. Крауля, 2 201-99-82
Верх-Исетский	ул. Московская, 68 376-72-58
Железнодорожный	ул. Азина 42а, оф. 7 201-99-86
Железнодорожный	ул. Маневровая, 9 200-52-48
Кировский	ул. Блюхера, 79 202-38-22
Кировский	ул. Сыромолова, 26/1 201-84-49
Кировский	ул. Менделеева, 31 200-84-49
Ленинский	ул. Беллинского, 135 201-99-87
Ленинский	ул. Бардина, 40/1 200-26-15
Октябрьский	пр. Ленина, 52/1а 376-72-94
Октябрьский	Сибирский тракт, 8д 200-42-33
Орджоникидзевский	ул. Донбасская, 37 213-84-49
Орджоникидзевский	ул. Уральских Рабочих, 67 202-13-10
Орджоникидзевский	ул. Космонавтов, 56 202-36-69
Чкаловский	ул. Степана Разина, 95, 200-31-65
Чкаловский	пер. Дизельный, 40 200-54-11
Чкаловский	пер. Многостаночников, 13 202-08-19

Газета «Справедливая Россия. Свердловская область» Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ– 00543 от 29 сентября 2010 года (учредитель Региональное отделение Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Свердловской области ОГРН 1036605624990, ИНН 6659089019) сообщает о готовности предоставить печатные площадки для целей проведения предвыборной агитации кандидатами, избирательными объединениями, участвующими в выборах депутатов Екатеринбургской городской Думы шестого созыва и (или) кандидатами, участвующими в выборах Главы Екатеринбурга – Председателя Екатеринбургской городской Думы.

Публикуем сведения о размере и других условиях оплаты печатной площадки:

Полоса А3 (890 см<sup>2</sup>),  
цветная – 10 000 рублей

1/2 полосы А3 (440 см<sup>2</sup>),  
цветная – 5 000 рублей

1/4 полосы А3 (215 см<sup>2</sup>),  
цветная – 2 500 рублей

1/8 полосы А3 (107 см<sup>2</sup>),  
цветная – 1 250 рублей

# ВETERАНА ТРУДА – НЕ ДАВАТЬ?

**Так решили в Управлении соцзащиты Асбеста лишь по той причине, что отец обратившей числился пропавшим без вести.**

Более 90 процентов павших в годы войны не удостоены ни единой награды. Нет даже медали «За победу над Германией». До сих пор дети и внуки героев пытаются найти отцов и дедов. И восстановить справедливость.

А ведь эта награда являлась определителем того, что солдат признан участником войны. И для нас на официальном уровне до сих пор неясно, отнесены ли павшие ратники к фронтовикам? То, что их отнесли от победы, мы убедились. Оттесняют даже солдат стран – союзниц по совместному разгрому врага.

Недавно в нашу организацию пришло письмо из Асбеста от Валентины Захаровой. Женщина обратилась с необходимыми документами к местным официальным лицам, чтобы в соответствии с Указом Губернатора от 05.06.2006 г. № 458-УГ ей присвоили звание «Ветеран труда» как дочери пропавшего без вести солдата.

От сотрудницы Управления социальной защиты населения получила отказ. Не положено, так как в документах указано, что ее отец, Ялунин Григорий Львович, пропал без вести под Ленинградом. Нет, дескать, точной даты, когда пропал без вести. И хотя в самом указе нет ссылки на обязательное наличие даты, три года пришлось очевидно доказывать. И только суд поставил точку в этом абсурдном упорстве чиновников.

Знакомился я с перипетиями этого дела, в результате которого были унижения, и потеря реально большой суммы (только на неначисленных коммунальных льготах из пенсии выкачали десятки тысяч рублей, а во сколько обошлась мышиная возня суду?).

История завершилась-таки благополучно. Но это не единственный случай.

Возвращаясь к делу Валентины Захаровой, я отметил, что она по-своему оказалась даже среди относительно удачливых родственников пропавших без вести.

Если бы сотрудники соцзащиты полистали районную Книгу памяти, то они бы ужаснулись обилию тех, кто числится пропавшим без вести.

Причем лишь один из ста имеет примерное место гибели.

В частности, помимо ее отца Ялунина Григория Львовича, среди пропавших без вести однофамильцев с указанием места – ирбитчанин Георгий Ефимович, кушвинец Николай Михайлович, житель Белоярского района Егор Ефремович.

К слову, в Книге памяти на одной странице с Егором еще и 15 Ялуниных, без вести пропавших, и все без места и даты захоронения...

В этой скупости сведений не надо винить родственников, претендующих на льготы. И архивы в этом не виноваты. Так наследила война...

И не следует по незнанию или из-за утомленности от контактов с пожилыми и затюканными жизнью людьми мытарить их.

Ведь при желании можно было сотруднице соцзащиты раскрыть сначала указ губернатора, прочитать внимательно подпункт 1 пункта 6 (там нет требования по дате!), а не хватит этого, то раскрыть областную Книгу памяти, том 4.

В ней имена асбестовцев. Там в разделе «От редакционной коллегии» прочитать последний абзац: «И пусть простят нас те, кому мы обязаны



своей жизнью, за скупость сохранившихся данных о них и за то, что о некоторых из них мы не смогли обмолвиться даже строчкой...».

**Алексей ЗЫКОВ,**  
председатель региональной общественной организации  
«Наследники Победы – Дети войны»

## СВОИМИ РУКАМИ

Дружная семья сможет жить и в маленькой квартире, а задача родителей – постараться обеспечить удобство и комфорт для всех. Даже в однушке, разумно используя пространство, можно выделить личный уголок для каждого.

### Все лучшее – детям

Для младенца требуется не так уж много предметов мебели: помимо кровати, это будет пеленальный столик, часто совмещенный с комодом для хранения детских вещей. Если ваш ребенок только готовится появиться на свет или еще не вышел из грудного возраста, вы вряд ли ощутите большую разницу между одно- и двухкомнатной квартирой: как правило, родители размещают детскую колыбель рядом со своим спальным местом даже при наличии отдельной детской – так спокойнее.

Лучше всего расположить детскую кроватку у окна, чтобы она была хорошо освещена: солнечный свет очень важен для правильного развития ребенка. Появление нового члена семьи не изменит ваш интерес к коренным образом. Конечно, желательно перед появлением ребенка сделать как минимум косметический ремонт, оклеить стены обоями чистых, свежих цветов, максимально избавить комнату от лишнего текстиля: ковров, коврик, тяжелых штор, которые накапливают пыль. Стоит обратить внимание и на напольное покрытие: оно должно легко поддаваться влажной уборке.

### Все лишнее – на помойку



Более глобальные изменения будут происходить по мере взросления малыша, когда любящие родственники и друзья завалят вашу квартиру невероятным количеством игрушек и раз-

# БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ В МАЛЕНЬКОЙ КВАРТИРЕ



**В идеале каждый член семьи должен иметь свою комнату, личное пространство, где он сможет уединиться, которое оформит согласно своим представлениям о красоте и уюте. Но жизнь вносит свои коррективы, а отсутствие достаточного количества комнат – это не повод отказываться от родительского счастья.**

личных приспособлений для растущего человека: манеж, ходунки, прыгунки, автокресло, шезлонг, качели, велосипеды, батут от особо изобретательного дедушки или даже электрический мотоцикл от состоятельной тети мужа...

Заранее планируйте максимально возможное количество мест для хранения: стенные шкафы, детская кровать, диван со встроенными ящиками. Очень удобны пластиковые контейнеры для игрушек, ставящиеся один на

другой, позволяющие быстро привести комнату в жилой вид. Старайтесь сразу избавляться от вещей и игрушек, из которых ваш ребенок уже вырос: передавайте их по наследству, а если использовать их еще раз невозможно – выбрасывайте без сожаления.

Опыт очень многих семей показывает, что, если вы решите завести второго, третьего и последующих детей, всегда найдутся друзья и знакомые, дети которых как раз выросли из нужной вам кровати или шезлонга. А по наследству передаются действительно качественные детские вещи, способные выдержать еще не одного ребенка.

### Большие дети – проблемы стандартного размера



Когда ваш ребенок становится старше, ему требуется отдельное пространство для игр и занятий. И тут на помощь вам придут кровати-чердаки – идеальное решение для малогабаритной квартиры. Подобные кровати могут быть разной высоты и площади: для квартир с высокими потолками удобна будет высокая кровать, нижний уровень которой превращается практически в полноценную комнату, где можно установить письменный стол, небольшой шкаф, книжные полки.

Но даже если потолки в вашей квартире далеки от сталинских 3,5 м, вы можете купить детскую кровать высотой около 1–1,2 м, пространство под которой превращено во встроенный шкаф со множеством отделений, ящиков и полошек. Это избавит вас от

необходимости ставить специальный шкаф для детских вещей и освободит немного так необходимого сейчас жилого пространства для детских игр.

### И наконец о себе



Родители, как это ни странно, тоже нуждаются в отдельном уголке, где могут отдохнуть от забот. Осуществить это можно с помощью различных способов разделения комнаты пополам: шторы, ширмы, раздвижные перегородки, наконец просто стеллаж, поставленный посередине и создающий иллюзию приватности.

Лучше отвести ребенку часть комнаты ближе к окну и не стоит устанавливать слишком капитальную перегородку: получить по-настоящему изолированную комнату все равно не удастся, а вторая часть комнаты, лишенная солнечного света, станет совсем неуютной, покажется слишком тесной и загроможденной. Сквозной стеллаж с установленными на нем книгами или раздвижная перегородка с матовым стеклом не препятствуют проникновению естественного освещения и позволяют зрительно разделить зоны в квартире.

Естественно, лучшим выбором для однокомнатной квартиры являются различные трансформеры, позволяющие обойтись минимумом предметов мебели и освободить пространство для жизни. Интересное решение – устройство подиума в одной части комнаты, который позволит разделить пространство и одновременно получить дополнительное место для хранения вещей.

И запомните: по-настоящему уютным домом могут сделать только царящие в нем любовь и уважение между родителями и детьми. Наличие отдельной комнаты – далеко не самое главное условие счастливого детства. Жизнь вознаграждает тех, кто трудится, и вы обязательно сможете решить свой квартирный вопрос. А любящие дети будут радовать вас всю жизнь.

ОДОБРЕНО ПРИРОДОЙ

# Шпинат – МЕТЛА ДЛЯ ЖЕЛУДКА

**Ш**пинат ценится за высокое содержание белков в листьях. Кроме того, установлено, что регулярное употребление в пищу листьев шпината тормозит развитие злокачественных опухолей. Поэтому с недавних пор этот овощ стал использоваться при лечении лучевой болезни.

Листья шпината используют в кулинарии для первых блюд, чаще всего в протертом виде. Готовя супы, к шпинату часто добавляют щавель (сам шпинат имеет пресный вкус). Шпинат в составе вторых блюд – это гарнир к мясу, шпинатное пюре с гречками, обжаренные листья с яичницей и многое другое.

Шпинат хорошо сочетается со многими другими продуктами, например с беконом, мускатным орехом, со сливками, сыром, кедровыми орешками, помидорами и турецким горохом. Кстати, шпинатом с лимонным соком можно заменить щавель, если у вас он не растет.

## Посев

Чтобы иметь урожай в течение всего лета и осени, необходимо высевать семена шпината в открытый грунт начиная с первых чисел мая. Но поскольку они плохо прорастают, их надо сначала замочить в коробочке с опилками, поместить в открытый полиэтиленовый пакет и поставить в теплое место. Через неделю наклюнувшиеся семена можно посеять на глубину 2–3 см и негусто, иначе урожай получится небольшой. Между бороздками рекомендуется оставлять 25–30 см. В фазе двух настоящих листьев растения нужно проредить, оставляя между ними не менее 10 см. Более высокий урожай вырастет, если добавить чистый перегной и золу или известь, когда почва кислая. Любит шпинат подкормку нитрофоской, а также частые поливы, ибо при недостатке влаги в почве всходы появляются с запозданием и недружно, листья будут мелкими, жесткими и растения быстро перейдут к цветению. Урожай собирают через 20–40 дней после посева, когда у растений уже



**Во Франции шпинат называют королем овощей и выращивают повсеместно. Остроумные французы с присущим им чувством юмора прозвали шпинат метлой желудка. Он возбуждает деятельность поджелудочной железы и стимулирует работу кишечника.**

сформируется розетка из пяти-шести листьев, а у некоторых даже появится небольшой стебель. Убирают шпинат весь сразу, а поскольку листья у него нежные и быстро увядают, делать это лучше рано утром. Растение нужно выдернуть из земли с корнями, отряхнуть, удалить желтые и поврежденные листья и уложить корнями вниз в один ряд. Свежими листья шпината хорошо сохраняются в течение пяти-семи дней при температуре +1 °С и относительной влажности воздуха 95 %. Можно их и заморозить. При температуре минус 1–2 °С шпинат хранится три месяца.

## Заботимся о будущем урожае

Для получения сверхурожая на будущий год семена шпината следует высевать примерно в августе-сентябре и хорошо укрыть на зиму, не забывая при необходимости поливать. К концу сезона у растений сформируются маленькие розетки листьев, которые, не снимая укрытия, и оставляют

на зиму. Ранней весной, сразу после таяния снега, шпинат проснется и начнет быстро расти. Буквально через 10–15 дней после схода снега уже можно собирать первый урожай.

## Что приготовить Шпинат с маслом и яйцами

**Ингредиенты: 1 кг шпината, 10-12 веточек зелени кинзы (или петрушки), 4 ст. ложки сливочного (или топленого) масла, 4 яйца, соль – по вкусу.**

Шпинат перебрать, удалить корешки, завядшие и поврежденные листья, промыть под проточной водой и варить, добавив один стакан кипятка и зелень, в закрытой кастрюле на сильном огне в течение 20 минут. Шпинат процедить через дуршлаг, отжать и мелко нарезать (пропустить через мясорубку), положить на сковороду и потушить с маслом. После этого добавить 4 взбитых яйца: два перемешать со шпинатом,

2 просто залить сверху, выровнять поверхность, накрыть сковороду крышкой и тушить до готовности яиц.

## Шелковистый суп из шпината

**Ингредиенты: 1 ст. ложка оливкового масла, 1 луковица, мелко порезанная, 1 перо лука-порея, мелко порезанного, 1 картофелина, мелко порезанная, 1 л воды, 2 веточки свежего тимьяна или 1/4 ч. ложки сушеного, 1 лавровый лист, 400 г молодого шпината, свежемолотый мускатный орех, соль и перец.**



У этого супа яркий цвет и интенсивный вкус.

1 Нагреть масло в большой кастрюле. Добавить лук и лук-порей и готовить, помешивая, до мягкости овощей.

2 Добавить картофель, воду, тимьян и лавровый лист, щепотку соли. Довести до кипения, снизить огонь и накрыть крышкой. Варить 25 минут, пока овощи не будут мягкими. Достать лавровый лист и стебли трав.

3 Добавить шпинат и готовить 3–4 минуты, помешивая, пока он не завянет.

4 Дать супу немного остыть, затем перелить в блендер или кухонный комбайн и взбить в пюре.

5 Вернуть суп в кастрюлю и разбавить водой, если надо. Приправить солью и перцем и потереть мускатный орех сверху. Подогреть на медленном огне. Разлить по подогретым тарелкам, украсить сливками и подавать.

ВАШ ОГОРОД

## Осторожно: помидорная тля



Некоторые огородники замечают, что несколько кустиков из высаженных томатов отстают в росте, листья у них скручиваются. Желая им помочь, подкармливают органикой, поливают лишним раз – картина не меняется. Ищут в литературе информацию, по какой причине скручиваются листья. Ответы неоднозначны. Предполагают, что не хватает калия. Подкармливают сульфатом калия, опрыскивают по листьям раствором микроудобрений. Бедные кустики совсем сникли, выглядят как ошпаренные кипятком, с поникшими, скрутившимися листьями.

Теперь остается думать, что это какое-либо вирусное или бактериальное заболевание, которое, возможно, затасили с семенами, присланными бог весть откуда.

Что же произошло на самом деле? Если видите растения помидоров с загнутыми снизу вверх листьями вдоль центральной жилки, ищите тлю. Помидорная тля не сидит большими колониями. Достаточно пару десятков насекомых, редко сидящих на стеблях (черная мушка), чтобы растения загнуло. В таком случае к вашим услугам «Зубр», «Алатар», «Конфидор».



Если стебли у них тонкие, растут туго и после внесения органики растения не посвежели, они страдают не от голода, а от перекорма. Допустим, при посадке в лунку к растениям попала лишняя доза удобрений или эти удобрения плохо перемешали с почвой – они оказались в кучке в зоне корня, где создалась повышенная концентрация почвенного раствора. По этой причине вода через корневые волоски не стала поступать в сосуды корня и дальше – в испаряющие воду листья, а наоборот, создался ее ток из корней растения в почву, чтобы выровнять концентрацию растворенных солей.

И даже после полива, если концентрация почвенного раствора высока, вода не поступает в растение – идет обезвоживание тканей, и листья его будут вялыми.

Делая очередную подкормку, мы усугубляем положение. Лучше недокормить, чем перекормить. Об этом правиле легко забыть, когда начинаем применять минералку или коровяк – вида, как резво и буйно начинают расти помидорчики, невольно увлекаемся и подкармливаем чаще, используя все более концентрированные растворы.

Еще одно обязательное правило: на 10-литровое ведро не сыпать больше 40 г минералки. Более концентрированное удобрение может принести вред вместо пользы, прижигая молодые корешки.

## ВСЕ ЛУЧШЕЕ – ДЛЯ ПЕРЦА?



**П**ерец – ближайший родственник помидорам и картофелю. Но ухаживать за ним еще проще. Колорадский жук перец практически не трогает. Из всех вредителей перечные грядки навещают только тля и совки. Но справиться с ними можно без труда. Почему же перец удается далеко не у всех?

В природе перец отлично размножается при помощи птиц. Причем хорошо растет безо всякого ухода, лишь бы рядом не было конкурентов-сорняков. Поэтому главная сложность садовода – уничтожить на грядках сорняки. К вредителям перец намного устойчивее, чем помидоры.

Однако перец боится дождей и холода. Считается, что лучше его посадить на 1–2 недели позже, чем на день раньше.

С холодом все ясно: перец очень теплолюбив. А почему вредны ему дожди и полив дождевалками? Все дело в чашечке плодов. У всех крупноплодных сортов и гибридов плоды свешиваются вниз и на плодоножке получается чашечка. В ней после дождей скапливается вода, и перец загнивает. А садоводы винят фитофтору и прочие напасти. Но никак не поверхностный полив.

Поливать перец надо часто, но только по бороздам – как и огурцы, только немного реже.

Этого вполне достаточно, чтобы на любой почве вырастить богатый урожай перца. А если хотите увесистых перчин, то сажайте сорта «латино», «красный бык», «калифорнийское чудо» и прочих тяжеловесов. 2–3 раза подкормите их нитрофоской – и можно хвастаться перед соседями громадными «лаптями».

## Встаньте перед грядкой... на колени



Есть разные несложные приемы, которые спасают позвоночник от сильнейших перегрузок. При прополке и окучивании растений лучше всего воспользоваться маленькой скамеечкой, сидя на которой удобно обрабатывать землю.

Можно полоть грядки, присев на корточки (тогда спина остается прямой) или стоя на коленях, только подложите под колени подушки, сшитые из старого одеяла. Если вы привыкли полоть стоя, позаботьтесь о том, чтобы у тяпки и другого садового инвентаря были достаточно длинные ручки.

К поливам тоже следует относиться серьезно. Если вы пользуетесь лейкой, запомните несколько правил, соблюдение которых предохранит ваш позвоночник от ненужных перегрузок. Носить воду необходимо двумя ведрами, в двух руках. Переливать воду из ведра в лейку лучше ковшом. Наполнив водой лейку, берите ее в руки, присев на корточки, и вставайте, держа спину прямо.

Все эти правила следует соблюдать при перемещении любых грузов, вес которых превышает 5 кг.

Хлеб всему ...	Летчик	... Соьер	Брань	Авто-размер	Легкий мячик	Действие	Постер	Лекарственная жидкость	Органы слуха	Тропическая птица	Столица Ирана	Шторка глаза
Спутница цыгана				Плата за жизнь	Засечки			«Ася», автор				
			Талон				Рассказ Лескова			Слоган	Большая ложка	
Кувалда		... Бульба	Взлом бревном				Диалект					
Против него нет приема		Фужер				Остров в Океании			Гараж трамвая			Двуглавый ... герб
		Помещик				Грузчик в порту			Священник			Ручка Пушкина
		Хряк				Зола			Мужское имя			
Номер товара	Годунов	Мужское имя			Кок				Спутник дамы			
									Сорт лука			
				Пик страстей	Полоскун			Танец				Женский журнал
				Потомок Геракла				Накладные волосы				
«Транспорт» ребенка	Страна в Азии	Грузовое авто		Давление				Паралич			Бык	
				Фокусник				Дикий карп			... Во	
				Античный мудрец				Божок				
				Снаряд				Персонаж Лермонтова			Главная артерия	Номер налогоплательщика
Жвачка			Светильник					Ангелика ...		Воздушное		Веер
Война 1941-1945 (аббр.)			Золотая монета					Дымка		Анне ...		
		Табачная фабрика				Кличка собаки					Жеребец	Хищник
		Актив				Выдра						
Наследственность	Река в Сибири				Пятерня					... Джейн, «Человек-паук»		Лик святого
	Ассорти				Сторона треугольника					Софи ...		
					Очаг				Веревочная ...			
					Приз гонщика				Звук сирены			
Вознаграждение	Пряность				Круглый хлеб			Аттракцион			Трактор	Покров ствола
	Газета Италии				Набор цветов			...-покус				
				Газ из нефти					Злые женщины		Осенняя ...	
				Приз					Киборг			
Черенок «Карлик ...», сказка			Ударник					Скульптор			Господин Польши	Бог Солнца
			Флирт					Липовая доска			Бубен араба	
			Шум прибора					Завиток			Тринидад и ...	
			Страна в Азии					Коронный ...			Шаг в танце	
«Война и ...»	Морское животное				Сорт кожи					Возмездие		Два сапога
	Заход солнца				Покровительство							Празднество
Угол в астрономии					Спутник Марса				Японское самоубийство			
									Движение			
Глава факультета	Хит «Любэ»			Огнеупор					Согласие			
	Дочь Зевса			Горная порода					Оружие в корриде			
				Категория	Столетие			Трапеза				
					Собака			Организм с изменениями				
Гавканье			Вещмешок									
Партия в теннисе			Край челюсти				Гримаса					
			Кровосдаччик								Угрюмый человек	
			Группа животных									
Сказание	Суша					Циновка						
	Ричард ...					Не профиль						
					Преимущество				Богиня Победы			
	Научная степень			Море-озеро								
	Частица							Единица давления				
			Предприятие		Рыба-«электрик»					Льняная нить		

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ  
8(800)33-33-932

**ЗА СПРАВЕДЛИВОЕ ЖЖЖ**

**Александр БУРКОВ**

**Салаты**
**Салат из молодой капусты**


**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 кочан молодой капусты, 2 огурца, 2 крутых яйца, 5 редисок, зеленый лук, укроп, подсолнечное масло.

Капусту мелко порезать, огурцы и редиску нарезать тонкими кружочками. Соединить, добавить нарезанные яйца, лук и укроп, посолить. Заправить салат подсолнечным маслом.

**Летний огуречный салат**


**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 огурца, 2 ст. ложки сливок, 1 красная луковица, 2 ст. ложки уксуса, 1 ст. ложка меда, 1 ч. ложка мака, соль, перец черный молотый, майонез.

Смешать майонез, сливки, уксус, мед, мак. Заправку посолить, поперчить. Огурцы, очистив от семян, нарезать тонкими полукольцами, лук нашинковать четвертинками колец. Овощи полить заправкой и перемешать.

**Салат «Экзотика»**


**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 банка маринованных грибов, 1–2 упаковки крабовых палочек или крабового мяса, банка оливок без косточек (можно фаршированных лимоном или креветками), банка консервированного ананаса.

Все ингредиенты залить майонезом и перемешать.

**Пекарские хитрости**

» Не помните, какая мука в банке: универсальная или для быстро поднимающегося теста? Попробуйте муку на вкус. Если она соленая – значит, в ней наполнители.

» Свежий ли у вас разрыхлитель? Насыпьте 1/2 ч. ложки разрыхлителя в чашку и добавьте 1/4 стакана горячей воды. Если начнется «шторм» – все в порядке; если же раздастся лишь слабое шипение, нужен свежий разрыхлитель.

» Работая с тестом, не посыпайте руки мукой, чтобы не дать ему прилипнуть. Лучше вотрите, как лосьон, в ладони несколько капель растительного масла.

**ГОТОВИМ ВКУСНО**

# Меню НА НЕДЕЛЮ

**Первые блюда**
**Капустный суп с бараниной**

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 650–700 г отварной баранины, 2 картофелины, 2 помидора, 1/4 кочана белокочанной капусты, 2 моркови, 1 репчатая луковица, 1 стебель лука-порей, 2 л куриного бульона, 2 ст. ложки оливкового масла, 2 веточки сельдерея, 2 ч. ложки сушеного орегано; тимьян, лавровый лист, перец черный молотый, соль – по вкусу.

Баранину и картофель нарезать кусочками, морковь – полукольцами, луковичку – мелкими кубиками, лук-порей – колечками, помидоры – крупными кусочками. Сельдерей мелко порубить, капусту нашинковать соломкой. В кастрюле разогреть масло и обжарить мясо до золотисто-коричневого цвета. Мясо убрать, в кастрюле обжарить репчатый лук, лук-порей и сельде-



рей до мягкости. Добавить помидоры, орегано, соль и перец и готовить две минуты. Влить куриный бульон и варить час.

Выложить в кастрюлю картофель и морковь. Через 10 минут добавить капусту и варить 10 минут. Снять кастрюлю с огня, дать супу настояться

под закрытой крышкой минут 15–20. Обжаренную баранину можно положить в суп за 10 минут до окончания варки (вместе с капустой) или разложить в порционные тарелки. Подавать со сметаной и большим количеством мелко нарезанной зелени (петрушки, кинзы, зеленого лука).

**Свекольник домашний**


**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г свеклы, 1 морковь, 2 луковицы, 2 картофелины, 3 зубчика чеснока, 1/2 лимона, 1 ст. ложка сахара, 2 лавровых листа, 3 шт. перца горошком, 3 ст. ложки сливочного масла, соль по вкусу.

Свеклу вымыть, очистить от кожуры и сварить до готовности. Вынуть из свекольного отвара, охладить и натереть на терке. Чеснок очистить, натереть на терке или выдавить через чесночницу, смешать с натертой свеклой. Картофель вымыть, очистить

и нарезать кубиками, положить в свекольный отвар и варить на медленном огне до готовности.

Лук и морковь очистить, мелко нарезать, обжарить на сливочном масле. В свекольный отвар с картофелем положить обжаренный лук с морковью, натертую свеклу с чесноком, лавровый лист, перец, сахар, соль, выжать сок половинки лимона. Помешать и довести до кипения, уменьшить огонь и варить на очень слабом огне 5–10 минут. Охладить.

Подавать со сметаной и мелко нарезанной зеленью укропа.

**Вторые блюда**
**Тефтели из скумбрии в томатном соусе**


**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 3–4 тушки скумбрии, 3 средние луковицы, 1 яйцо, 100 мл молока, 1 морковь, 5 ломтиков черствого белого батона, 1 корень сельдерея, 1 кг свежих помидоров (или 2 ст. ложки томата, или 1 л томатного сока), соль, 1 лавровый лист.

Отделить филе рыбы, перекрутить с луковичкой на мясорубке, добавить сырое яйцо и хлебный мякиш. Дать постоять, чтобы хлеб размок, посолить, поперчить. Перемешать, отбить и убрать в холод на 20 минут, чтобы появилась вязкость. Сформировать тефтельки, обвалить в сухарях или муке, обжарить до золотистого цвета.

Отдельно обжарить 2 луковицы (порезать четвертинками колец), морковь и, если есть, корень сельдерея (все порезать соломкой), добавить пюре из помидоров (ошпарить и снять кожицу) или томат (сок). Дать закипеть и варить 5 минут. Затем посолить, добавить лавровый листик, выложить в соус тефтели так, чтобы соус их покрыл, и готовить минут 5 после закипания. Выключить, посыпать зеленью, накрыть крышкой и дать настояться тефтелям некоторое время.

**Куриная печень, жаренная с луком**


**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 кг куриной печени, 1 ч. ложка меда, 2 ст. ложки лимонного сока, 2–3 крупные луковицы, 4 ст. ложки раститель-

ного масла для жарки, 2/3 ч. ложки соли, перец, 2–4 лавровых листа.

Куриную печень вымыть, убрать соединительную ткань и порезать. Смешать сок лимона с медом, соединить с печенью, перемешать и мариновать около получаса. Лук тонко порезать на четвертинки колец, обжарить в 3 ст. ложках масла на слабом огне до мягкости и легкого зарумянивания, периодически помешивая, чтобы не подгорел (10–15 минут). Лук убрать, в сковороду вылить ложку масла и поставить на большой огонь.

С печени в отдельную посуду слить всю выделившуюся жидкость. Выложить печень на разогретую сковороду и обжарить при помешивании до образования корочки около 7 минут. Печень должна остаться внутри сырой.

В сковороду влить сцеженный сок, положить лук и добавить 10–12 ст. ложек воды или бульона, соль, перец и лаврушку. После закипания огонь убавить до минимума и тушить печень 5 минут. Огонь выключить, сковороду накрыть крышкой и дать печени постоять примерно 5–7 минут: за это время она дойдет до полной готовности.

**Выпечка, десерты**
**Тыквенный пирог с ананасом**


**ИНГРЕДИЕНТЫ:** банка консервированного ананаса, 250 г тертой тыквы, 400 г пшеничной муки, 200 г сахара, 1/2 ч. ложки соли, 1 ч. ложка разрыхлителя теста, 1/2 ч. ложки негашеной соды, 1 ст. ложка какао-порошка, 2 ч. ложки корицы, 1/2 ч. ложки имбиря (порошок), 120 г лубых орехов, 240 мл растительного масла, 2 пачки (16 г) ванильного сахара, 3 яйца.

Баночку с ананасом откинуть на сито, слить сок, отмерить 75 мл сока. Тыкву натереть на крупной терке. Яйца взбить с сахаром и маслом, добавить корицу и имбирь, какао, соль, ванильный сахар. Затем положить тертую тыкву, орехи, кусочки ананаса и сок, муку с разрыхлителем и содой. Все смешать. Включить духовку на 165 °С. Перелить тесто в застеленную пергаментной бумагой форму и выпекать около часа при 165–170 °С.

Остывший пирог посыпать сахарной пудрой и корицей.

**Блинный торт «Малиновый» с шоколадным соусом**


**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 7 дрожжевых блинов, 300–500 г малины (можно мороженой), 500 г сметаны жирностью не менее 30 %, 1 стакан сахара, 150 мл молока, 100 г шоколада.

Сметану взбить с сахаром. Добавить малину и взбивать еще 5 минут. Блины смазать кремом и уложить стопкой. Верх и бока торта смазать кремом. Для соуса шоколад растопить с молоком на водяной бане. Украсить торт ягодами и подавать с шоколадным соусом.

**Кофе по-турецки**

**ИНГРЕДИЕНТЫ НА 1 ЧАШКУ:** 1 полная ч. ложка кофе мелкого помола и сахар по вкусу.

В кофейничек с кипящей водой насыпать кофе и сахар, довести до кипения. Закипевший кофе снять с огня, потом опять поставить на огонь и снова довести до кипения (проделать это 3 раза).