

ЕКАТЕРИНБУРГ ДЛЯ ИНВАЛИДА – НЕПРЕОДОЛИМАЯ ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ

# ЧИНОВНИКИ ЗАХЛОПНУЛИ ДВЕРЬ ПЕРЕД ИНВАЛИДОМ!

Андрей  
ЖУКОВСКИЙ:

“

В городе нет ни доступной среды — ни доступной власти! Даже поход за хлебом в магазин для колясочника становится испытанием на выносливость и мужество. Осознать это большинству из нас невозможно. А власть и вовсе отгородилась от инвалидов неприступными лестницами. »

3

2

## ТАРИФНАЯ ПОЛИТИКА!

ОБЛСУД ОСТАВИЛ ПРОЕЗД ЗА 23 РУБЛЯ.  
ИДЕМ В ВЕРХОВНЫЙ СУД!

4

## ШЕСТЬ ПРОЦЕНТОВ ПРЕВРАЩАЮТСЯ...

ВО ЧТО ПРЕВРАТИЛИ ЧИНОВНИКИ  
ПУТИНОВСКИЕ 6%?

3

## КОМАНДА БУРКОВА

ЖИТЕЛИ ВСТАЛИ НА ЗАЩИТУ ПРИЕМНОЙ  
«СПРАВЕДЛИВОГО ЖКХ»

ЗА ПРОЕЗД!

# СУД ОГРАДИЛ МЭРИЮ ОТ ПАССАЖИРОВ?



Николай Новиков с заявлением в суд

**Свердловский областной суд отказал горожанам в отмене постановления РЭК Свердловской области, по которому стоимость проезда в общественном транспорте повысилась до 23 рублей. О том, чем мотивировали свой отказ представители третьей власти, – в репортаже из зала суда.**

## Эпизод 1.

### РЭК прислал на суд «тяжелую артиллерию»

Любое судебное заседание начинается с установления личности тех, кто на нем присутствует. С активистом движения «За проезд!» Николаем Новиковым все было понятно. Будучи юристом, он пришел без адвоката, чтобы защищать интересы всех пассажиров Екатеринбурга, вынужденных платить теперь 23 рубля за каждую поездку в общественном транспорте.

Региональную энергетическую комиссию пришли оправдывать аж три государственных представителя: заместитель председателя РЭКа М.Б. Соболев, главный юрист РЭКа С.Г. Нагибин и главный специалист одного из отделов Н.Б. Перевозчикова.



**Дмитрий ИОНИН,**  
лидер движения «За проезд!»,  
депутат Законодательного Собрания  
Свердловской области

Свердловский областной суд поторопился с вердиктом, оставив в силе постановление РЭК о тарифе на проезд в 23 рубля. Исходя из вынесенного решения суда, получается, что РЭК может принимать и утверждать правила и нормы по своему усмотрению.

Может сама себя хвалить и сама себя пороть.

Суд утверждает, что права пассажира Николая Новикова, а значит и всех нас, пассажиров, постановлением РЭК не нарушены, так как «за перевозку грузов, пассажиров и багажа» согласно Гражданскому кодексу нужно платить. Мы не просили суд отменить плату за проезд! Мы просили разобраться в «цене вопроса»: почему 23 рубля? Почему не 15 – как в Челябинске, или 13 – как в Перми, или 14 – как у курганцев, или 16 – как у наших соседей, тюменцев?

Отчего 18 рублей за билет вдруг стало нестерпимым бременем для перевозчика?

Не оттого ли, что мэрия отказалась от своих обязательств по возмещению им стоимости проезда льготников, и отправила транспортников с прошением в РЭК.

Ну что ж, точка в этом разговоре не поставлена.

Мы подаем иск в Верховный суд!

– Для РЭКа проиграть в суде значило, что о порочности системы тарифного регулирования в Екатеринбурге узнают все, поэтому я не удивился такому составу оппонентов. Прислали «тяжелую артиллерию», – рассказывает Новиков.

А мы удивлены, ведь если чиновники собрали такую команду, значит, понимали, что в заявлении активиста движения «За проезд!» – не пустые слова.

Значит, не были уверены в своей правоте!

То, что произошло далее – подтвердило наши догадки...

## Эпизод 2.

### Нас разрешили грабить на 3 рубля «дешевле»

Специалисты РЭКа в суде заявили, что стоимость проезда в 23 рубля

вполне приемлема. Дескать, перевозчики настаивали на более высоком тарифе – в 26 рублей! А РЭК удалось сдержать рост стоимости проезда на уровне 23.

– Они считают обоснованным то, что обосновали без всяких оснований. Выходит, РЭК разрешил нас, пассажиров, обирать, но обирать на 3 рубля дешевле? И что? Горожане должны им теперь «спасибо» сказать? Я потребовал представить документы, подтверждающие, что 23 рубля – это та самая «золотая середина», когда и транспортники не внакладе, и пассажиры счастливы. Я задавал прямой вопрос: почему в Челябинске билет стоит 15 рублей, в Перми 13 рублей, в Кургане 14 рублей? Не было ответов на мои вопросы у счетоводов из РЭКа, – сетует Николай Новиков.

## Эпизод 3.

### РЭК не удастся отделаться испугом

В ходе всего судебного заседания представители РЭКа постоянно апеллировали к судье: дескать, мы не понимаем, о чем говорит Николай Новиков.

Так, по их словам, они не понимают, зачем им нужно работать на основании закона, ведь у них же есть правила регулирования тарифов, которые они сами для себя разработали.

Они не понимают, о нарушении какого закона говорил и писал в своем заявлении Николай Новиков. И пытались сослаться на отсутствие федерального и регионального законов по ценообразованию на транспорте. Вероятно, опыт соседей, нормативные акты и постановления правительства не в счет.

РЭК также подчеркнул, что закон не обязывает возить какие-то категории горожан бесплатно. А значит, нужды в льготном проезде школьников, студентов, малообеспеченных и пенсионеров не видит.

Они там, в РЭКе, наконец, не понимают, какие права Николая Новикова нарушает изданное ими постановление, по которому все в городе должны платить за проезд в общественном транспорте 23 рубля вместо ранее утвержденных 18 рублей.

– Мое заявление в Свердловский областной суд было подано не против РЭКа, – говорит Николай Новиков, – а против того произвола, который учинили против горожан-пассажиров общественного транспорта! По закону – Федеральному закону № 184-ФЗ и закону Свердловской области № 4-ОЗ – чтобы установить тариф, РЭК должен основываться на законе. А такого закона нет ни в РФ, ни в нашей области. Я сказал судье, что не рассчитываю, что специалисты РЭК меня поймут, ведь они не имеют права меня понять, а суд может подняться над ситуацией и увидеть, в чем же дело.

Но суд вынес свое решение и поддержал РЭК и перевозчиков.



**Александр БУРКОВ,**  
руководитель регионального  
отделения партии  
«Справедливая Россия»  
в Свердловской области,  
депутат ГД ФС РФ

### Мэрия не вправе манипулировать перевозчиками!

С 1 октября прошлого года цена проезда на общественном транспорте Екатеринбурга увеличилась с 18 до 23 рублей. Власти города тогда заявляли, что даже при этой цене обслуживание пассажиров нерентабельно, так как себестоимость проезда в уральской столице составляет 26–28 рублей.

Убежден, если исключить из правоотношений пассажиров и перевозчиков так называемую «административную ренту», которую транспортники отчисляют с каждой перевозки ООО «И-Сеть» за обслуживание «Е-карты», в городе будет установлен справедливый тариф, не превышающий уровня 18 рублей за одну поездку.

Это позволит вернуть бесплатный проезд пенсионерам и льготным – малообеспеченным горожанам на всех видах общественного транспорта!

Мы намерены оспорить установленный РЭКом тариф в Верховном суде и снять все притязания городской администрации на право регулировать цену на билет в транспорте города Екатеринбурга.

Активисты движения «За проезд!» сдаваться не намерены. И уже подготовили иск в Верховный суд России.

ЭКОЛОГИЯ

## Екатеринбург задыхается от пыли!

За один день житель города вдыхает более 6 миллиардов пылинок

Столица Среднего Урала покрыта толстым слоем пыли. В июне власти объявили, что улицы будут мыть специальным шампунем. Но только центральные. Спальные районы как были в пыли, так и останутся. А ведь только за один год на Екатеринбург оседают сотни тонн пыли.

Это огромное количество пыли горожане создают сами! Пыль летит от стирающихся автомобильных покрышек, из труб заводов, со строек и даже – от сигаретного дыма! Основная масса пыли – это просто земля.

Ученые доказали, что за один день житель мегаполиса вдыхает примерно 12 тысяч литров воздуха. В каждом литре – 500 000 пылинок. Мы часто не видим их, но наши легкие чувствуют. В спальных районах



Екатеринбурга больше всего в пыли содержится свинца и кадмия. Пыль приводит к заболеваниям почек, может вызвать астму, конъюнктивит и даже инфаркт.

Столько много грязной пыли из-за того, что коммунальщики просто плохо убирают у домов, где живут горожане. Екатеринбург давно нуждается в генеральной влажной уборке.



**Александр ГРАНОВСКИЙ,**

эколог, куратор Общественного движения «За Справедливое ЖКХ» в Железнодорожном районе

– Решить проблему с пылью в Екатеринбурге можно только комплексно. Один раз в месяц у каждого дома надо проводить влажную уборку. И не просто мыть или подметать, а именно собирать пыль и вывозить, а не сметать на обочину дороги и тротуара.

В городе надо решить проблему с вытоптанными или незаасфальтированными дорогами. Если есть большие участки открытой земли – свободный грунт, который ветром поднимается в воздух, превращается в пыль.

Надо запомнить, что, даже паркуя свою машину на газоне, вы создаете новое облако пыли, ведь на колесах машины часть земли увезете с собой и рассеете по дороге – это новая пыль.

ЗА СПРАВЕДЛИВОЕ ЖКХ

# ЖИТЕЛИ ЗАЩИТИЛИ ПРИЕМНУЮ «СПРАВЕДЛИВОГО ЖКХ»



**Горожане встали на защиту приемных народного движения, против которых чиновники и коммунальщики развязали настоящую войну!**

Против движения «За Справедливое ЖКХ», которое борется с ЖКХами и крышующими их городскими чиновниками, развязана вандалская кампания.

На прошлой неделе в Екатеринбурге оказались заблокированы двери тринадцати общественных приемных – замки были заколочены гвоздями и залиты суперклеем. А следующей ночью варварски были изрезаны вывески на всех приемных города.

Жертвой вандалов стала и приемная «Справедливого ЖКХ» в Кировском районе на Сыромоловой, 26/1.

В течение всего дня после диверсии, пока слесари не вскрыли замки, жителей принимали на улице. Заявления писали прямо на коленке.

Горожане были возмущены молчанием полиции и власти, которая так и не нашла злоумышленников.

Председатели домовых Советов вывели людей на улицу, чтобы сказать свое «нет» произволу бандитов и бездействию властей.

Прибывший на народное вече лидер движения «За Справедливое ЖКХ» Александр Бурков заверил жителей, что никакие устрашающие и пакостные действия со стороны вороватых чиновников и коммунальщиков «Справедливого ЖКХ» не смутят.

Движение будет продолжать свою работу!

«Мы с вами, друзья, первыми в стране вступили в открытую борьбу с коммунально-чиновничьим монстром. Я понимаю, что будет нелегко. Но мы боремся за свои дома, за свою честь! И мы победим!» – подчеркнул Бурков.



НАГРАДА!

## Александр Буркову вручили госнаграду «За заслуги перед Отечеством»



Указом Президента РФ В.В. Путина от 12 июня 2013 года Александр Бурков награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени. В федеральном парламенте Бурков является заместителем руководителя фракции «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» и первым заместителем председателя Комитета Госдумы по федеративному устройству и вопросам местного самоуправления. Награда от Президента и Правительства России вручена нашему лидеру уральских справедливороссов за развитие российского парламентаризма и активную законотворческую деятельность.

ЗА ПРОЕЗД!

## Пыль в глаза по 23 рубля!

Активисты движения «За проезд!» развернули кампанию по наведению чистоты в общественном транспорте. Как выяснилось в ходе первой поездки на муниципальном автобусе № 23, светлая летняя одежда несовместима с совершенно жуткой грязью в салонах автотранспорта.

Нехитрый эксперимент с выключением пыли из сидений автобуса 23-го маршрута у железнодорожного вокзала едва не заставил молодую пассажирку в белой нарядной кофточке задохнуться от пыли.

Регламент технического обслуживания и ремонта автобусов, утвержденный Министерством транспорта РФ, предусматривают ежедневную уборку пылесосом тканевых сидений и влажную уборку чехлов из кожзаменителя, но городское автобусное руководство об этом и не беспокоится. Любопытно, что стоимость проезда в Екатеринбурге позволила бы перевозчикам нанять клининговую компанию на ежедневную химчистку салонов. 23 рубля! Выше только в Москве! Мэрия нам обещала, что при такой цене за проезд перевозчики смогут обновить техпарк. А по весне господин Высокинский грозился чуть ли не кондиционеры в трамваях развесить, ковровые дорожки настелить. Пока нам пускают пыль в глаза, люди в городском транспорте задыхаются от крошечной пыли и грязи!

Активисты движения «За проезд!» обратились в Роспотребнадзор с требованием провести проверку и принять меры по поддержанию чистоты в салонах общественного транспорта.

ОБИДНО!

# ЧИНОВНИКИ ЗАХЛОПНУЛИ ДВЕРЬ ПЕРЕД ИНВАЛИДОМ!



Руководитель городской общественной организации инвалидов военной травмы «Справедливость», инвалид-колясочник Сергей Зашихин в минувший вторник должен был присутствовать на бюджетном послании губернатора, которое, как водится, раз в год заслушивается депутатами и общественниками региона в большом зале заседаний уральского «Белого дома».

Приехав в здание правительства, Зашихин обнаружил, что не сможет попасть в зал. Непреодолимым препятствием на его пути стала мраморная лестница. По счастью, в это время прибыл губернатор Куйвашев. Поздоровались. Зашихин посетовал: даже тут доступности нет.

Помощники губернатора тут же сориентировались и спустили коляску с инвалидом в холл зала заседаний. Куйвашев сообщил Зашихину, что этот факт станет одним из актуальных тезисов его доклада и пригласил колясочника проехать в зал.

Однако того доклада Сергей так и не услышал.

В зал заседаний его не впустила заведующая секретариатом председателя правительства Свердловской области Инна Степнова, объяснив, что вход (и въезд) посторонним в зал закрыт. Зашихин попытался было сказать, что он – представитель общественности, что сам глава региона его сюда доставил и пригласил. Но Степнова была неумолима. Развернувшись на 180 градусов, Сергей Зашихин начал искать пути, чтобы выбраться из недоступных коридоров власти. Нашлись добрые люди, подняли коляску к выходу.

Мы созвонились с Инной Степновой, чтобы спросить, как могла произойти такая непристойность. Госпожа Степнова пообещала созвониться с Сергеем Геннадьевичем и принести личные извинения. Впрочем, как нам рассказал Сергей Зашихин, из аппарата правительства области ему так никто и не перезвонил.



**Андрей ЖУКОВСКИЙ,**  
координатор движения «За Справедливое ЖКХ»,  
депутат Законодательного Собрания  
Свердловской области

*Унизительный, но типичный случай. Весь Екатеринбург для инвалида-колясочника сегодня – это непреодолимая полоса препятствий. Переоборудовано лишь 37 перекрестков города с учетом беспрепятственного передвижения инвалидов и 203 подъезда жилых домов. Что такое 203 подъезда в городе-миллионнике, где более двух тысяч людей с ограниченными возможностями передвижения?!*

*Есть закон «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации». Там четко сказано: планировка и застройка городов без приспособления указанных объектов для доступа к ним инвалидов и использования их инвалидами не допускаются! Но наши города и населенные пункты не приспособлены к тому, чтобы люди с ограниченными возможностями могли беспрепятственно передвигаться. Да, начали строить пандусы! Но чаще всего «для галочки». Настолько непродуманные, что даже вполне здоровый человек побоится им воспользоваться. Много ли поребриков высотой до 4 см вы видели? А ведь на вкопанные дорожниками бордюры высотой от 6 см и более не вскарабкается ни одна коляска!*

*Для большинства инвалидов становится настоящим испытанием элементарная прогулка по городу. Да что там говорить! Не из каждого подъезда колясочник может выбраться на улицу! Нет пандусов, нет специализированных въездов в социальные и культурные учреждения, а на парковках для инвалидов у магазинов обитают дорогие иномарки.*

*Пока люди на колясках не могут выехать из подъезда во двор, не могут подняться на бордюр или добраться до магазина, нельзя считать работу чиновников законченной!*

# ГДЕ ОБЕЩАННЫЕ 6 ПРОЦЕНТОВ?!



На совесть чиновников уповать больше не приходится. Коммунальные платежи снова выросли. Вместо 6-процентного повышения, которым ограничил чиновников Президент, они подняли тарифы на 12–15%. «Справедливая Россия» внесла в Госдуму законопроект о законодательном ограничении тарифов шестипроцентным барьером!

В конце февраля 2013 года Владимир Путин на экстренном совещании по вопросам ЖКХ потребовал от Правительства установить предельную планку роста тарифов – не более 6% в год! Чиновники послушно кивнули. Однако придумали к расчетам тарифов свою арифметику.

Они считают рост 6% в среднегодовом исчислении по сравнению с уровнем коммунальных платежей в декабре 2012 года, то есть сравнивают «длинное с зеленым». Либо законы логики не изучали (очевидно, нарушен закон тождества) либо специально ввернули эту незаметную «логическую ошибку». Так часто по-

ступают, когда нет никаких аргументов, а свои деньги получить хочется.

Кроме того, вдруг выяснилось, что «коммунальный» год у них не совпадает с календарным. Он, судя по ставкам тарифов, исчисляется полугодиями. Раз в первом полугодии 2013 года тарифы официально не повышали, значит, во втором можно поднять сразу на 12%. Для понимания масштабов их подлости нужно держать в уме понимание слова «год» (фактический и календарный). Получается, что с января по январь у нас 6%, а вот с июля по июль может быть и вся дюжина процентов. Кого такой «финт ушами» способен обмануть? Пенсионеров, которые из своей пенсии львиную долю вынуждены отдавать, чтобы оплатить коммуналку? Учителей? Врачей?

Фактически произошло нарушение данных на всю страну обещаний. И Правительством, и Минрегионом, и Федеральной службой по тарифам.



**Денис СЕЛЮК,**  
куратор Общественного движения  
«За Справедливое ЖКХ» в Кировском районе

С осени прошлого года установили бешеные нормативы на ОДН. Впихали абсурдную строку «общедомовое водоотведение». В январе лидер движения «За Справедливое ЖКХ» Александр Бурков с трибуны Госдумы обратился к Президенту и парламенту с требованием наложить мораторий на общедомовку! Уральцы собрали более 100 тысяч подписей за отмену постановления № 354.

А на встрече с Владимиром Путиным в Сочи Бурков так и сказал: «Владимир Владимирович, чиновники Вас обманывают». Муниципальные чиновники срослись с коммунальным бизнесом. Обложили дома оброком, бессовестно наживаются на завышенных платежах. Ситуацию может спасти общественный контроль над ЖЭКаами под эгидой Домовых Советов.

Мы добились, чтобы постановление № 354 пересмотрели, общедомовую канализацию отменили, снизили нормативы на ОДН по воде, переписали ответственность за энергопотери дома на управляющую компанию.

» За последние пять лет накопленный уровень инфляции в стране составил 63%, а коммунальные тарифы за тот же период в среднем выросли на 117%. Опять забыли надвое тарифы поделить?

Обещали ограничить тарифы... в июле, когда повысили на 12–15%, нам пояснили, что у «тарифодателей» свое летосчисление!

Сговорились! Энергетики, газовики и коммунальщики – повышая тарифы, ссылаются на инфляцию: дескать, все дорожает, и мы тоже вынуждены повышать.

На самом деле за последние пять лет накопленный уровень инфляции в стране составил 63%, а коммунальные тарифы за тот же период в среднем выросли на 117%. Опять забыли надвое тарифы поделить?

С 1 июля этого года мы видим очередное повышение платежей. Власти аргументируют 12-процентное повышение тем, что в первом полугодии тарифы не повышались!

Это неправда! Если расчетный период изменения тарифов происходит с 1 июля текущего года по 1 июля следующего года, то за первое полугодие 2013 года мы уже платим по тарифам, которые были установлены 1 июля 2012 года! Сейчас происходят двойные поборы!

Фракция «Справедливая Россия» в Госдуме снова внесла закон о предельном уровне повышения тарифов – не более 6% в год. Парламент вернется к обсуждению уже осенью. Уверен, Президент нас поддержит.

» Воровство в ЖКХ начинается «от печки» – с энергетических компаний, Водоканала и дружественных мэрии управляющих компаний!

## Внимание! «Черный список» ЖЭКов-потрошителей нарушителей

Госжилинспекция опубликовала список управляющих компаний – злостных нарушителей коммунальных прав горожан во втором квартале 2013 года.

Деятельность оценивали по количеству нарушений на тысячу квадратных метров жилого фонда и проценту неисполненных предписаний ГЖИ.

Представляем вашему вниманию эту «великолепную» семерку:

**ООО «УЖК Радомир Инвест»;**  
**ЗАО «УК «РЭМП Железнодорож-ного района»;**

**ЗАО «УК Стандарт»;**  
**ООО УК «Нижнеисетская»;**  
**ООО УК «Пионер»;**  
**ЗАО УЖК «Урал-СТ»;**  
**ООО «Фонд Радомир».**

Кроме того, Госжилинспекция направила в суды протоколы о дисквалификации руководителей двух крупных управляющих компаний. Это Юрий Дулына (УК «Нижнеисетская») и Михаил Попов (УК «Стандарт»). Однако в ГЖИ предполагают, что такую меру, как дисквалификация, суды к ним не применят. В очередной раз просто наложат штраф. Значимая санкция в отношении руководителей УК применялась в нашем регионе лишь однажды, в Первоуральске. Когда главу УК арестовали на двое суток.

«Справедливое ЖКХ» считает, что пора вводить более жесткие меры!

## Жалобный клик

Федеральная система народного контроля за чиновниками будет развернута в Интернете. Туда будет стекаться критический глас народа со всей страны. Народным контролером сможет стать любой человек, сообщает «Российская газета».

Созданием системы займется Министерство связи и массовых коммуникаций России. Новый народный контроль будет напоминать большую жалобную книгу, выложенную в Интернете: заходите, открывайте, пишите. Пользователи смогут заполнять специальные формы, прикладывая к письму фото- и видеодоказательства. От людей ждут не рассказов о личных обидах, а сообщений о реальных проблемах.

Пользователи портала смогут присоединиться к любому уведомлению народного контроля, говорится в проекте. Выражаясь интернет-языком, чем больше «лайков» соберет жалоба, тем серьезней к ней должны отнестись чиновники. Ведь дыма без огня не бывает: когда «сигналов» много, их уже не отбросить. Разбираться с жалобами будут инстанции, отвечающие за соответствующую сферу. Но граждане смогут отслеживать, где сейчас находится жалоба. Если придет отказ, он должен быть мотивированным.

## ЗА СПРАВЕДЛИВОЕ ЖКХ

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ  
**8(800)33-33-932**  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

**Александр БУРКОВ представляет  
НАРОДНЫЙ ПРОЕКТ**

**» КУРСЫ  
КОММУНАЛЬНОЙ  
САМООБОРОНЫ**

- » Вернуть от 3 000 до 10 000 рублей на каждую квартиру, которые у вас «зажили», не производя перерасчет за отопление
- » Узнать реальные цифры по платежам за капремонт и получить на счет дома до 2 миллионов рублей
- » Самим назначать плату за обслуживание и текущий ремонт дома, снизить ее до разумной и экономить в среднем до 10 000 рублей в год с каждой квартиры
- » Разобраться, кому за ваше домовое имущество платят арендаторы, рекламщики и сотовые компании, и получать на счет дома до 100 000 рублей ежегодно

**Приемные «За Справедливое ЖКХ» по районам**

Верх-Исетский	ул. Заводская, 27	201-08-57	z2010857@gmail.com
Верх-Исетский	ул. Крауля, 2	201-99-82	2019982@gmail.com
Верх-Исетский	ул. Московская, 68	376-72-58	3767258@gmail.com
Железнодорожный	ул. Азина 42а, оф. 7	201-99-86	2019986@gmail.com
Железнодорожный	ул. Маневровая, 9 (3 этаж)	200-52-48	m2005248@gmail.com
Кировский	ул. Блюхера, 79	202-38-22	b2023822@gmail.com
Кировский	ул. Сыромолотова, 26/1	201-84-49	s2018449@gmail.com
Кировский	ул. Менделеева, 31	200-84-49	m2008449@gmail.com
Ленинский	ул. Белинского, 135	201-99-87	2019987@gmail.com
Ленинский	ул. Бардина, 40/1	200-26-15	b2002615@gmail.com
Октябрьский	ул. Ленина, 52, корпус 1а	376-72-94	3767294@gmail.com
Октябрьский	ул. Сибирский тракт, 8д	200-42-33	s2004233@gmail.com
Орджоникидзевский	ул. Донбасская, 37	213-84-49	2138449@gmail.com
Орджоникидзевский	ул. Уральских Рабочих, 67	202-13-10	2021310@gmail.com
Орджоникидзевский	ул. Космонавтов, 56	202-36-69	2023669@gmail.com
Чкаловский	ул. Степана Разина, 95, оф. 12	200-31-65	2003165@gmail.com
Чкаловский	пер. Дизельный, 40	200-54-11	d2005411@gmail.com
Чкаловский	ул. Многостаночников, 13	202-08-19	g2020819@gmail.com

**ТРЕБУЮТСЯ**

**ПОЧТАЛЬОНЫ для доставки газет.**  
Работа по месту жительства. Возможно в вечернее время.  
Оплата достойная.  
**8-908-927-97-06**

# МОЖНО ЛИ ОБОЙТИСЬ БЕЗ ОЧЕРЕДЕЙ В ПОЛИКЛИНИКАХ?



Пока выстоишь очередь за талончиком, разболеешься еще сильнее

Для того чтобы попасть на прием к врачу в государственную поликлинику, екатеринбуржцы вынуждены стоять в очередях. «Винovat» в страданиях пациентов жесточайший кризис медицинских кадров.

Лето – самое время, чтобы наведаться в районную поликлинику. В простудный осенне-зимний период и во время весеннего обострения всевозможных болячек сделать это очень сложно – очереди! Но даже в июле, когда «целевая аудитория» медицины – пенсионеры – делает небольшой тайм-аут в лечении ради садово-огородных дел, в больничных коридорах сохраняются очереди. Особенно это касается уз-

ких специалистов. Например, попасть на прием к важнейшему специалисту – онкологу в поликлинике при Центральной городской клинической больнице №1 Октябрьского района можно только через две недели после обращения в регистратуру. Раньше – никак. На всю поликлинику лишь один такой врач ведет прием ежедневно по пять часов. Ревматолога в больнице вообще нет. По всей видимости, свободна и ставка невролога:

в расписании значится два специалиста, однако обслуживает население всего один врач. Не хватает участковых.

Работать в муниципальной поликлинике сегодня хочет разве что лишь романтически настроенный студент медакадемии.

– Машину для обслуживания вызовов на дом врачу предоставляют

далеко не всегда. Каждый месяц нужно составлять статистический отчет. Не отвертись, иначе будут неприятности со службой медстатистики. При этом зарплата, несмотря на все прибавки последних лет, получается небольшая относительно затрат, – рассказал корреспонденту «Справедливой России» специалист поликлиники.



**Александр КАРАБАЕВ,**  
руководитель фракции «Справедливая Россия»  
в Законодательном Собрании  
Свердловской области

– Изменить ситуацию с очередями могла бы повсеместная организация кабинетов доврачебного осмотра. В пунктах доврачебного осмотра ведут прием фельдшеры. Кроме того, областной минздрав еще зимой «зрозился» поставить в регистратурах и даже врачебных кабинетах веб-камеры, чтобы выявлять случаи, когда очереди создаются по вине специалистов. И где эти камеры? Я не видел. Если говорить о мерах по ликвидации кадрового дефицита, то мы вносили в Заксобрание проект закона, предполагающего введение серьезных льгот для медицинских работников. Однако «партия власти» продала отрицательное решение по данной инициативе. В перечне мер для стабилизации ситуации с кадрами, на мой взгляд, должны быть обучение в медицинских институтах целевиков, обеспечение детей докторов местами в садах, помощь в приобретении жилья и т.д.

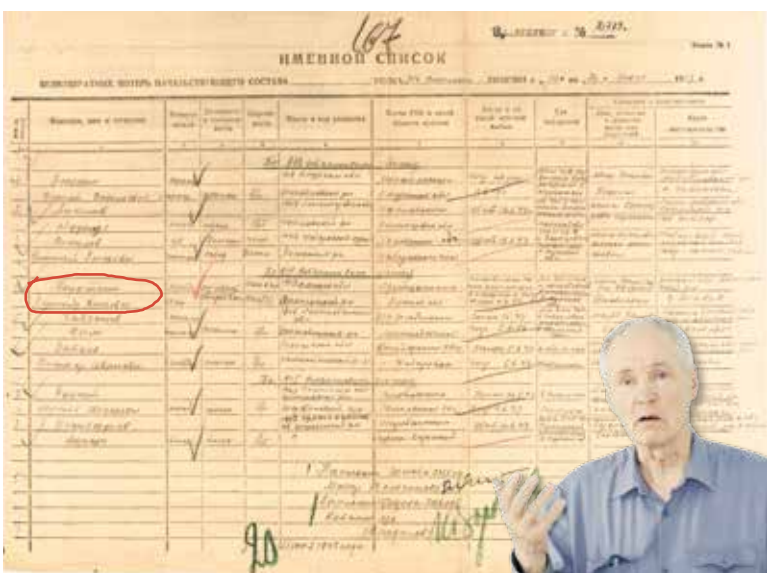
## Понятный Интернет



В 76 регионах России существуют программы компьютерной грамотности, ориентированные на граждан старшего возраста. Минтруд поставил цель организовать работу так, чтобы овладеть компьютером и Интернетом мог любой желающий пенсионер.

Замминистра труда и соцзащиты Алексей Вовченко, выступая на днях на селекторном совещании с представителями регионов, сообщил, что для граждан обучение бесплатное – курсы организуются на средства местных бюджетов. Компьютерное обучение у граждан старшего возраста востребовано, это дает возможность активно пользоваться электронными госуслугами. Участники соцопросов указывали, что хотели бы пройти курс компьютерной грамотности, чтобы иметь возможность записываться к врачу через интернет. Сейчас такие классы в учреждениях социальной защиты, в отделениях Пенсионного фонда.

# ПАВШИМ ГЕРОЯМ ВОЗВРАЩАЮТ НАГРАДЫ



В адрес председателя общественной организации «Наследники Победы – Дети войны» Алексея Зыкова продолжают поступать просьбы о поиске сведений о военной судьбе родственников, принимавших участие в войне 1941-1945 гг. В начале июля во входящей почте таких обращений скопилось более 250. Большинство обращений поступает из районов Екатеринбурга через общественные приемные «Справедливое ЖКХ». Своими наблюдениями и находками делится руководитель региональной организации «Дети войны» Алексей Зыков.

### У подвига есть имена

К мне обратилась Римма Александровна Врубель. Отец погиб в боях на Орловско-Курской дуге. Заполнили бланк запроса. Я попросил указать и имя-отчество вдовы, то есть ее матери. Место, откуда он уходил

на фронт, где проживали в годы войны. Эти сведения очень нужны, чтобы точнее и быстрее находить. Ведь в документах того периода, хранящихся в архивах Министерства обороны, эти данные приводятся.

И вот нашли: ее отец – капитан Сироткин Александр Петрович умер

от ран 9 июня 1943 года и похоронен в пос. Августовский Дмитриевского р-на Курской области. Вторая находка была тоже поразительной: Извещение о гибели офицера. Оно все эти 70 лет находилось не в семье воина, а в архивах. Остается гадать, почему его не вручили вдове – Сироткиной Евгении Яковлевне в том же 1943 году.

Ведь это задержало получение пенсии вдове и пособия детям на несколько лет! Между прочим, в Извещении было указано, что ратник «пал смертью храбрых, будучи ранен на южной опушке леса в 300м севернее Августовского...». В другом документе была кратко изложена причина: «смертельно ранен случайным выстрелом...».

Римма Александровна сообщила мне, что отец был награжден боевым орденом, но не успел получить его. А какой и за что, она не знала.

Я провел поиск. И это было третьей находкой для дочери героя и для ее коллег. Он был представлен к награждению за подвиги в боях с 3 по 5 марта 1943 года, то есть за три месяца до гибели...

Из наградного листа старшего адъютанта 2 батальона 914 стрелкового полка 246 стрелковой дивизии капитана Сироткина: «Участвовал в Финской и Польской... В Отечественной войне с 22.6.1941. ... Был дважды ранен. Конкретное

изложение личного боевого подвига: «Во время проведения полком боевых операций с 3 по 5 марта 1943 г. в р-не д. Ферезево... проявил инициативу по выбору рубежа для внезапного, смелого и стремительного нападения на врага... За организацию исключительно упорства в противодействии наступлению превосходящих сил противника, за удержание позиций с умело организованной системой огня достоин правительственной награды – ордена Красной Звезды».

Приказ о награждении № 101/н подписал 4 апреля 1943 года легендарный командующий войсками 65 Армии генерал-лейтенант Батов Павел Иванович.

### Для нашей памяти

Почему-то некоторые считают, что в нашей организации могут состоять только «пенсионеры со стажем», то есть те, кто были в годы войны несовершеннолетними. Это ошибочное представление. По уставу членами организации могут быть достигшие 18 лет и старше. И такие у нас есть. Дети, внуки и правнуки солдат Второй мировой.

Приведу пример. Жительница дома № 3 по ул. Академика Бардина Нина Ивановна родилась в 1956 году. Обратилась с просьбой уточнить: какой персональной наградой был награжден

ее отец Панов Иван Александрович, родившийся в 1925 году. Он добровольцем в 1942 году пошел на фронт, вернулся с наградами.

Я рад ей сообщить через газету, что он Приказом по 13 Гвардейскому воздушно-десантному ордену Суворова Стрелковому полку 1 гвардейской воздушно-десантной Звенигородско-Бухарестской ордена Суворова дивизии от 25 июня 1945 года № 022/н был отмечен боевой наградой – медалью «За отвагу». В пункте 14 приказа читаем: наградить «стрелка 2 стрелковой роты 1 батальона гвардии сержанта Панова Ивана Александровича за то, что он в наступательном бою за населенный пункт Ирганы (Чехословакия) проявил мужество и отвагу – первым ворвался на окраину села и из своего личного оружия истребил шесть гитлеровцев». Солдат имел ранение в сентябре 1942 г. и с 3 сентября 1944 года снова находился в строю.

### ОТ РЕДАКЦИИ

Мы намечаем и дальше давать краткие сведения о военных судьбах воинов Великой войны – наших земляках. Рекомендуем передавать подробные заявления о поиске судеб и/или наград в общественные приемные «Справедливого ЖКХ» по месту вашего жительства.

## СОВЕТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

## Избавляемся от зубного камня народными методами



**Я свои зубы от камней очистила не сразу, постепенно. Надо только запастись терпением. Мне помогла свежая земляника. Ее надо размять и почаще делать аппликации на места, где образовались камни. В землянике содержатся вещества, которые растворяют зубные отложения. Только делать эти аппликации надо почаще, несколько раз в день. Тогда камни обязательно растворятся.**

**Сейчас лето, сезон клубники, и самое время избавиться от такой неприятности, как зубные камни. Желаю всем крепкого здоровья!**

Алиса Картоева

### Комментарий

Зубной камень – это отвердевшие известковые отложения, образующиеся на поверхности зубов (как правило, в области шейки зуба). В плодах земляники содержатся органические кислоты (яблочная, лимонная, хинная), которые вступают во взаимодействие с карбонатом кальция, составляющим основу зубного камня, с образованием соответствующих водорастворимых солей кальция, что обеспечивает уменьшение отложений зубного камня.

## Йод помогает похудеть



**Йод является одним из лучших катализаторов жирового обмена, поэтому я стараюсь регулярно есть содержащие йод морские водоросли и другие продукты моря, барбарис, ежевику, лук, редьку, черноплодную рябину, салат, настойку из зеленых плодов, перегородок и листьев грецкого ореха.**

**3 раза в неделю утром натощак употребляю такую смесь: 1 ст. ложку яблочного уксуса, 2 капли настойки йода, 150 мл теплой воды. Яблочный уксус улучшает обменные процессы, снижает аппетит, сжигает жиры.**

Ирина Мухаметова

### Комментарий

Замечательные рекомендации. Регулярное употребление указанных продуктов ускоряет метаболизм и способствует снижению веса.

# УХОД ЗА ЖИРНОЙ КОЖЕЙ летом



**Ж**ирную кожу не зря называют проблемной. Летом она доставляет очень много проблем. Но при правильном уходе их можно избежать.

### Проблема 1. Жирный блеск

Летом в жару кожное сало образуется быстрее. Создается благоприятная среда для болезнетворных бактерий, поры закупориваются, образуются черные точки. Чтобы очистить поры и убрать жирный блеск, нужно два раза в день очищать лицо молочком, тоником или гелем с нейтральным уровнем pH. Использовать для умывания хлорированную воду не рекомендуется, лучше брать фильтрованную. Чтобы

очистить кожу, можно время от времени использовать спиртосодержащие лосьоны. Но после их применения нужно обязательно смазывать кожу нежирным увлажняющим кремом, тогда вы не будете ощущать чувство сухости и стянутости кожи. Один-два раза в неделю можно делать специальные маски, убирающие сальный секрет.

### Проблема 2. Покраснение

В палящий зной и лицо пылает – так и пышет жаром, краснеет. Борьба с этой проблемой помогают маски, в со-

став которых входит ментол. Он прекрасно охлаждает кожу, сужает поры и даже обладает эффектом легкого лифтинга.

Отвары ромашки, календулы, крапивы и тысячелистника, а также зеленый чай прекрасно тонизируют кожу. С этой целью можно просто ополаскивать лицо любым отваром после умывания или протирать его кубиками льда, предварительно заморозив отвар в формочках.

### Проблема 3. Обезвоженность кожи

Чувство стянутости обладательницы жирной кожи испытывают редко. Но если ваши летние деньки проходят у кондиционера – с вами может случиться обезвоживание кожи. Обычные жирные кремы в жару кажутся липкими и тяжелыми, тут придут на помощь кремы на гелевой основе.

### Проблема 4. Загар

Обычно после загара состояние кожи улучшается, воспаление стихает, прыщики подсыхают. Однако это лишь видимость улучшения. На самом деле чрезмерное увлечение солнечными ваннами уменьшает защитные функции кожи, повреждает кожный барьер, и без того расширенные поры становятся еще больше. Поэтому надо стараться меньше времени проводить на открытом солнце и пользоваться солнцезащитными кремами.

## СВОИМИ РУКАМИ

## Секреты идеально чистых кухонных полотенец



**Н**е секрет, что кухонные полотенца трудно содержать в чистоте, но еще труднее отстирывать их от пятен. Вот и переходят многие хозяйки на экономичные и не требующие никакого ухода бумажные полотенца. Использовал – и выбросил.

И я собиралась перейти на бумажные полотенца, пока совершенно случайно не узнала потрясающий по своей простоте и эффективности способ отстирывания хлопчатобумажных и льняных кухонных полотенец.

Итак: вскипятить ведро воды, высыпать в кипяток 2 ст. ложки сухого отбеливателя (продается в магазинах), неполный стакан стирального порошка и вылить... 2 ст. ложки подсолнечного масла. В этот горячий коктейль положить сухие (именно сухие, а не предварительно замоченные и застиранные) грязные полотенца и оставить в ведре до полного остывания. После чего остается только прополоскать.

После такой процедуры на полотенцах не остается ни пятнышка – не говоря уже про следы от чая, кофе, жирные пятна и томатную пасту. Пользуюсь этим способом полтора года и не заметила, что полотенца как-то изнашиваются быстрее. Буду рада, если кому-нибудь этот способ поможет.

Нина Черничкина

## Ремонт шиферной крыши



**У нас старый домик. Летом прохладно, зимой тепло. Но вот беда: старая шиферная крыша стала протекать. Денег, чтобы поменять крышу, нет. Может, вы подскажете, как можно качественно и недорого починить крышу?**

С уважением семья Забазновых

**М**асляная краска продлевает жизнь крыши на 2–4 года. Гораздо надежнее состав из клея ПВА, цемента и асбеста. 1–2 части цемента смешивают с тремя частями распущенного асбеста и разводят клеем ПВА, разбавленным водой (1:1). Поврежденную поверхность крыши очищают, грунтуют клеем ПВА, разведенным водой, покрывают смесью в два подхода с промежуточным просыханием. После такого ремонта крыша может функционировать до 10 лет.

# ЕСЛИ НОГИ УСТАЛИ

**К**ак же хочется порой после трудового дня снять обувь с измученных и уставших ног да прилечь на диван, задремать их повыше. Но можно помочь себе, сделав несколько простых упражнений, которые усиливают кровообращение и тем самым активируют точки рефлексотерапии. Такая небольшая зарядка для ступней поможет вам избавиться от отеков и болей в ногах, а также предотвратить некоторые заболевания.

### Круговые движения

Сядьте или лягте поудобнее, вытянув ноги. Приподнимите их и описывайте кончиками пальцев круги, вращая ступни в щиколотке. Если тяжело-то держать ноги на весу, поставьте их на пятки. Сделайте по 6 кругов в каждую сторону. Старайтесь делать круги большими.

### Кулак

В том же положении начинаем сжимать пальцы ног, как бы «в кулак». Держим до появления неприятных ощущений в мышцах и расслабляем ноги. Повторить упражнение 10 раз.

### Сгибание-разгибание

В положении сидя или лежа поставьте ноги на ровную поверхность. Теперь одну ступню выгибаем так, что-



бы пятка и пальцы оторвались от пола. Самая широкая часть ступни должна быть прижата к поверхности. Другую выгибаем наоборот: на полу остаются пятка и пальцы. Меняем положение ступней поочередно. Делаем упражнение 10 раз.

### Перекат

Сидя или лежа соедините ступни ног. Разведите пятки в стороны, оставляя соединенными лишь большие пальцы, затем постепенно перекатите стопы, соединяя пятки обратно, не отрывая друг от друга пальцы. Повторите упражнение 10 раз.

### Выгиб

Вытяните ноги, касаться поверхности должны только пятки. Затем, сгибая колени, опустите носки и выгните ступни так, чтобы пятка оторвалась от опоры. Держите ноги в таком положении как можно дольше. Затем опустите пятку и расслабьтесь, повторите упражнение 10 раз.

### Гусеничка

Встаньте на пол и начинайте передвигаться, не делая шаги, а сгибая и разгибая пальцы. Выполняйте это упражнение в течение 1-5 минут.

София ...	Украшения архитектора	Поклонник	Известняк	Длинное легковое авто	Фрукт	Ночное кафе	Гора в Турции	Молодая ветка	Фрекен ...	Испарина	Знак фирмы	Кабачковая ...
Судья на ринге				Нападение	Электричество			Кокон				
			Лад в музыке	Нитки			Киборг			Город	Совокупность	... Церетели
Фужер			Свекла			Торговая палатка	Детский ...			Выступление		
Оттенок			Корнеплод			Знак на воде				Формат издания		
		Степан ...				Левый... у реки				Морской грабитель		Снимок
Презент	Темнокожий	Царь с ослиными ушами			Благоухание				Резит			
	Полка в бане				Зубр				Светильник			
					Охалка цветов			Отец Македонского				Город в Японии
					Махорка			Ковер				
Японские мультфильмы	Амур			Горы в Азии				Сын царя Трои			Чело	
	... в поле, не воин			Перегной				Вино			Сладкий раствор	
			Лужайка					Порошок кулинару			Кулек	Партия тенниса
			Морской ...					Жилье на санях				
Река в Киргизии			Награда в спорте			Танец, театр				Копье		
Хобот			Смысл			Шелест				Маяк (перен.)		1/4 года
		Интрига				Марк ...						Грубая шутка
		Окно в улье				Сжатая ладонь				Впадина		
...-так	Сорт лука				Соцветие				Попугай			Улица Москвы
					C <sub>6</sub> H <sub>5</sub> OH				Ветер в США			
					Шумный успех				Тортилла			
					Группа Духовой			Участок реки				
Возникновение	Испанский друг	Жир (устар.)		Дитя коровы			Летчик				Лог	Зарок
	Лебедь, ... и щука			Штрих акварелью			Аргумент					
				Лама				Кляуза			Береста	
				Стих, жанр				Друг Ореста (миф.)				
Плот			Место разведения птицы					Темница на Руси			Гав лягушки	Жаба
Красный цветок			Трос					0,2 грамма			...костей не ломит	
		Парнокопытный				Поклон головы				Парадный вход		
		Русский прозаик				Помпа				Шаг в танце		
Роскошь	Сугроб					Оброк				Неформал		Наука бытия
	Ангар для авто					Карточная игра					Двое	
«Голубой ...»					Шествие				«... 78», фильм			
					Кок				Кофейня			
Минерал	Скотовод Монголии			Поселение				Бог Солнца				
	Абсолют			Корень (матем.)				Преимущество				
				Шум прибора				Ветроудуй				
								Долина				
Разряд в дзюдо			Тракторный институт					Глянец				
			Крыша									
Колочий зверек		Локатор									Месяц года	
		Расчетный ...										
Кашалот	Волчок		Не война			Барин пирамиды						
			Департамент Франции			Валет при даме						
					Мини-лошадь				Отец жены сына			
	Слуга (устар.)			Первый мужчина								
	... ди Каприо							Немецкое авто				

**Ответы на сканворд в № 9**

**По горизонтали:** Кобура. Аванс. Инстинкт. Шатер. Кизил. Карат. Рог. Тунис. Купол. Дедал. Кап. Лотос. Ротан. Каре. Ходок. Кореш. Новатор. Чебурек. Комар. Дефиле. Утес. Домен. Мопед. Кок. Погон. Радио. Рана. Отк. Сор. Бурак. Сокол. Трио. Акр. Рубик. Палас. Киев. Тоник. Тапир. Ниро. Арлекин. Ларек. Баталист. Лен. Жерар. Баран. Топор. Запад. Герой. Баку. Лук. Бакен. Пилад. Нос. Мох. Тибет. Лоток. Фитиль. Рокот. Валок. Раки. Оратор. Нарев. Кулакова. Аден. Балет. Ро. Секам. Самец. Лес. Гир. Сонет. Лупа. Фея. Кулак. Вино. Симон. Гитара. Вьетнам. Биде. Рез. Каир. Ржев. Пешка. Мята. Локатор.

**По вертикали:** Карате. Оскар. Олово. Егерь. Потоп. Бугор. Пух. Ракия. Ерш. Бег. Хутор. Телок. Радар. Стек. Тур. Лорен. Рокер. Тотем. Кинза. Тодес. Бунин. Бикон. Сума. Закуток. Рубин. Забор. Соломка. Инок. Дарик. Жакет. Банан. Базис. Кодак. Лепет. Намек. Бим. Вис. Комик. Таран. Валет. Гирия. Зал. Ромео. Парад. Ларец. Вид. Коран. Сапер. Полет. Литера. Скутер. Ролик. Гитов. Луна. Апаш. Макар. Белок. Репортер. Биرون. Донос. Барак. Коса. Нал. Непал. Народ. Ру. Ост. Кофе. Китай. Фал. Давид. Тиран. Ника. Минерал. Ореол. Ботик. Детектив. Иваси. Икра. Око. Лев. Лирик. Патруль. Амперметр.

## РЕЦЕПТЫ ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ

**Блюда из рыбы – незаменимый продукт в летнюю жару. Хорошо усваиваются, не оставляют тяжести после еды и готовятся, не в пример мясным кушаньям, быстро.**

**Котлеты из рыбы «Аппетитные»**


**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 кг любой морской рыбы, 1 головка лука, 2 зубчика чеснока, 1-2 картофелины, 1 морковь, 100-150 г свежей капусты, растительное масло.

Все ингредиенты пропустить через мясорубку, добавив соль и перец по вкусу. Вместо яйца положить 1-2 ст. ложки растительного масла. Все хорошо перемешать. Сформировать котлеты, обвалять в муке и жарить на растительном масле.

Надежда Шилкина

**Рыбные рулетики**

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 0,5 кг нежирной рыбы, 1 морковь, 1 луковица, 2 ч. ложки желатина, зелень, соль, перец.

Филе рыбы отделяем от костей, солим и перчим по вкусу, посыпаем зеленью. Скатываем ломтики в рулетики, связываем ниткой и отвариваем в чуть подсоленной воде 15 минут, после чего нитки снимаем. Желатин растворяем в рыбном отваре. Когда он остынет, заливаем им уложенные и украшенные зеленью петрушки, отварной морковкой и кольцами лука рыбные рулетики. Даем блюду застыть.

Валентина Полякова

**Селедочка «Сливочная неженка»**


**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 свежемороженые непотрошенные сельди, 200 г шампиньонов, грейпфрут, 2 луковицы, 100 мл сливок, 100 г твердого сыра, соль, семя кунжута, свежемолотый перец, зелень, оливковое масло.

Выпотрошить рыбу, сделав надрез по спинке с обеих сторон хребта. Вымыть и замариновать в соке половины грейпфрута, соли, перце. Приготовить начинку: на масле обжарить лук и грибы, добавить сливки, соль, перец и довести до готовности. Уложить рыбу на противень, застеленный фольгой, на нее положить начинку и отправить в духовку на 25 минут при t 180 °С. Вынуть, добавить кусочки грейпфрута, посыпать сыром, кунжутом и довести под грилем до подрумянивания.

## ГОТОВИМ ВКУСНО

# Клубника ПОД СНЕГОМ

Начался массовый сбор клубники – самой вкусной и любимой народом летней ягоды. Из нее в эту жаркую погоду можно приготовить замечательный освежающий десерт. Мы использовали свою домашнюю клубнику, но добавили немного фруктов для того, чтобы блюдо получилось еще более красивым. Этот десерт можно готовить круглый год, и каждый раз с новой начинкой – летом со свежими ягодами и фруктами, зимой – с замороженными. Приятного аппетита!

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 0,5 кг клубники, 2 банана, 2 киви, 3 ст. ложки желатина, 1 стакан воды, 0,5 л сметаны, 1 стакан сахара, 1-2 пакетика ванилина.

Желатин залить водой и отставить для набухания. Сметану смешать с сахаром и ванилином (именно смешивать, а не взбивать). Желатин поставить на огонь и, постоянно помешивая, нагреть до полного растворения кристаллов, но не кипятить. Затем влить в желатин тонкой струйкой сметану, тщательно перемешивая.



Клубнику, бананы и киви тщательно вымыть и дать обсохнуть. Бананы очистить и порезать кусочками по 3 сантиметра, киви очистить и порезать на четыре части. Форму застелить пищевой пленкой, выложить фрукты и залить сметанно-желатиновой массой. Отправить в холодильник до застывания.


**Цукаты из клубники**

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 кг крупной клубники, 400 г сахара, 5 г лимонной кислоты.

Клубнику вместе с чашелистиками и веточками пересыпать сахарным песком, добавив лимонную кислоту. Когда ягоды выделят сок, уложить их в один слой на чистый противень и залить соком. Сверху ягоды посыпать еще сахарным песком (200 г).

Противень поместить в духовку, разогретую до 200 °С, после закипания массы температуру в духовке снизить до 180 °С. Через 20 минут противень вынуть, каждую ягоду в горячем виде обвалять в сахарном песке, разложить на фольгу в один слой и дать подсохнуть. Через сутки оставшийся сироп довести до кипения, обмакнуть в него каждую ягоду, разложить на фольгу и дать подсохнуть. Когда ягоды сверху подсохнут, уложить их в коробки из-под конфет. Хранить при комнатной температуре.


**Пирог с клубникой**


**ИНГРЕДИЕНТЫ:** для теста: 400 г муки, 250 г маргарина, 100 г сметаны, 3-4 желтка, 100 г сахара, 0,5 ч.л. лимонной кислоты, 1 ч.л. негашеной соды. Для начинки: 300 г клубники, 150 г сахара, 3-4 яичных белка.

Маргарин порубить с мукой, всыпать соду и лимонную кислоту, добавить остальные ингредиенты и замесить крутое тесто. Раскатать его толщиной 2-3 см и уложить в форму, смазанную маслом. Всю поверхность проколоть вилкой и поставить в духовку на 20 минут при температуре 160-170 градусов. Корж должен стать золотистого цвета.

В это время белки взбить в густую пену, затем, понемногу добавляя сахар, продолжать взбивать до полного его растворения. Получится густой крем, который нужно смешать с разрезанной на половинки клубникой. Выложить начинку на корж и поставить в духовку на 10-15 минут.

## ВЫПЕЧКА, ДЕСЕРТЫ

**Пирог «Цитрусовое наслаждение»**


**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2-3 апельсина, 4-5 ст. ложек сахара, 1,5-2 ст. ложки крахмала. Тесто: 100-150 г маргарина, 3-4 стакана муки, 1-2 ст. ложки сахара, 1-2 ст. ложки сметаны.

Апельсины вымыть, порезать и вместе с цедрой измельчить в блендере. Варить минут 15-20, добавить сахар и крахмал, перемешать. Поварить еще минут пять, остудить. Приготовить тесто: маргарин порубить ножом, добавить муку, сахар, сметану. Замесить и убрать в холодильник на 15 минут. Форму смазать маслом, выложить тесто, делая бортики, положить начинку. Поставить в нагретую духовку и печь до готовности.

**Абрикосовый пирог**


Это легкий рецепт очень вкусного пирога. Вам понадобится 15 минут, чтобы замесить тесто, и 50 минут, чтобы его испечь. А абрикосы можно заменить на сливы, нектарины или персики.

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 25 г мягкого сливочного масла, 50 г темного коричневого сахара, 8-9 абрикосов, разрезанных пополам, без косточек. Для теста: 100 г мягкого сливочного масла, 150-200 г сахара, 1 ч.л. ванильного экстракта, 2 яйца, 175 г самовосходящей муки (или обычной муки с 1,5 ч.л. разрыхлителя), 200 г 15% сметаны.

Нагрейте духовку до 190 градусов. Форму диаметром 24 см смажьте сливочным маслом и засыпьте ровным слоем коричневого сахара. Выложите абрикосы срезом вниз.

В миске смешайте масло, сахар и ваниль. Добавьте по-одному яйца. Размешайте. Затем попеременно добавляйте муку и сметану, размешайте тесто до однородной консистенции.

Вылейте тесто в форму на абрикосы. Выпекайте в духовке 45-55 минут, готовность можно проверить деревянной палочкой.

Переверните пирог на тарелку и посыпьте сахарной пудрой.

**СОВЕТ:** Перед тем, как перевернуть пирог, дайте ему остыть. Если перевернуть его горячим, он может развалиться.